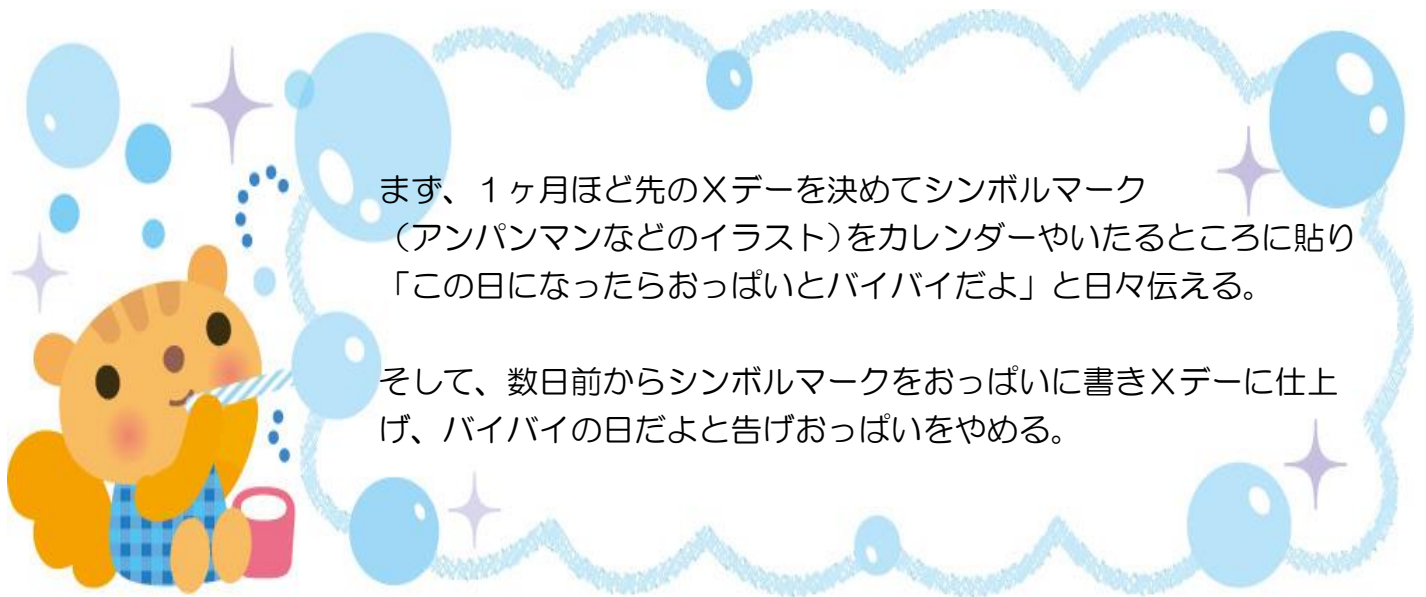




なかよし広場 5月開催レポート



今日は助産師、福島 法子さんにお越しいただき「卒乳」についてのお話をさせていただきました。生まれてから約1年たち「そろそろおっぱいを卒業しようようかな？」という出来事や環境がでてきます。例えば、ママの仕事復帰、次の子の妊娠、「まだ授乳しているの？」と言われるなどなど。だけど必ずしもおっぱいを卒業しなければならないという訳ではないのですが、でもやっぱりそろそろおっぱいを卒業したいという時の「言い聞かせ卒乳」の方法についてお話して頂きました。



もし失敗しても大丈夫。まだその時じゃなかっただけ！！焦らないでね！と。話されていました。



次回は6/27(木)14:00から

**日本ママヨガ協会認定講師:倉部 真弓さんによる
ママのためのヨガです。予約が必要です。**

