



なかよし広場

7月開催レポート

暑い中4組の親子が参加してくれました。まず、祥栄児童館の先生により、ふれあい遊び、手遊び、絵本を読んでもらいました。子どももママも、ほっこりしニコニコ笑顔で楽しんでました。そして、1歳の誕生日を迎えるお友達が1人、みんなで♪ハッピーバースディ♪を歌ってお祝いをしました。

その後、先月に引き続き初企画！認定足育アドバイザー高野いくえさんを講師に迎え「足育」についてお話ししていただきました。特別参加で講師の先生の2歳半の息子さんも一緒に参加。参加しているママ達は真剣な表情で聞いたり、また笑いも混じり和やかな雰囲気、あっという間に時間が過ぎていきました。



ポイント

- ・土踏まは6歳頃までにはほぼ形成される
- ・靴のサイズは足に合うサイズか
中敷に合わせる 14.5cm 以下小指1本
15cm 以上人差し指1本
つま先に余裕をもたせる
- ・足に合った靴の選び方！
ベルトで止められるもの
外せる中敷
適切なサイズなど
- ・正しい履き方は
「かかとトントン」靴ひもやベルトはしっかりしめる



次回開催 8/22(木)14時から
吉祥院病院 管理栄養士の
岩瀬香子さんによる「食中毒」
についてです。

