

自給自足・・・

令和になっての大型連休、皆さんいかが、お過ごしでしたか？
帰省された方、海外旅行、国内旅行、バーベキューなどなど
長かった分思う存分楽しめましたか？

私は、息子ファミリーが、帰ってくるのを待つ方でした。
日々夫婦二人暮らしで、野菜を育てるのがプチ趣味で、ちょうど
孫たちが、帰ってくるあたりが、うすいえんどう豆の収穫時期
大収穫！！

さっそくさやから豆を出して豆ご飯に、自分でとった豆は、
格別においしいらしくもりもり食べてくれました。

夏になると、キュウリ、シソ、トマト、ナス、ピーマンができます。花壇
やプランターで簡単に作れます。

そんな私も、苗をかみの診療所の先生にいただいて5年前から始め
ました。

苗は、ホームセンターで100円位で買えます。子育てと同じ様に、毎
日気にかけて、お水をやり、たまにご褒美の肥料だけでひと夏の野菜
が育ちます。

野菜が苦手な子でも自分で育てたり、収穫したりできたらもしかして
食べてくれるかも？！

興味のある人は、お子さんと一度チャレンジしてみてください。

