

なかよし広場 4月開催レポート

今日は、「離乳食」についてです。「まちのきゅうしょくしつ」のみなさんに来ていただき、実際に離乳食を作っていただきました。参加者の月齢に合わせて作って下さり、とても参考になりました。離乳食の進め方など様々な質問にも答えてもらいました。いっぱい食べて、元気に育ててほしいですね。



～ママの感想～

- ・実際に作っている所を見ることが出来て良かったです。
- ・試食した離乳食の美味しさに驚きました。家でも作ってみたいです。
- ・離乳食を始めたばかりなので離乳食の進め方、食材の形状についてなど質問できて良かったです。
- ・色々な食材を試してみたいです。
- ・少人数でゆったりとした雰囲気、質問をしやすかったです。



本日のメニュー
お粥、野菜スープ、鯛、法蓮草、人参
豆腐、ゴボウのステック



次回5/23(木) 14:00～

助産師 福島 法子さんによる卒乳のおはなしです