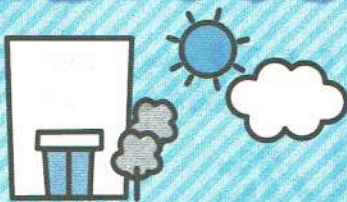


# 久世診療所 だより



第110号 2020年9月 発行:久世診療所 南区久世殿城町33 TEL.921-3535 / FAX.921-3572

## 日本も核兵器禁止条約の 批准を

今年は世界大会を  
オンラインで開催



核兵器廃絶をめざし、毎年8月に広島・長崎で開催されている原水爆禁止世界大会。今年は新型コロナ禍のため、史上初めてオンラインで開催されました。診療所と友の会では、その様子がYouTubeで放映されていたのを視聴する会を、8月21日におこないました。

8月6日、広島の前爆投下の日に合わせてオンライン開催された集会の様子を約1時間観ました。今年は実際に現地に参加するのとは違い、画面を通じての参加となりましたが、被爆者の訴えや、日本と世界の各地でがんばる人々の思いに触れ、核兵器廃絶、そして44か国が批准し、50か国まであと6か国となった核兵器禁止条約の発効に向け、久世の地域でも取り組みを進めよう確認する場となりました。

原水禁大会にむけ、今年も友の会・地域の皆さんに協力を呼び掛けた募金は、94人から181,650円寄せていただいています(8/31時点)。この募金は、核兵器廃絶に向け日々がんばっておられる市民団体と被爆者の皆さんへの募金、そして来年の代表派遣費用にあてさせていただきます。ありがとうございました。(山路事務長)

### 医師体制表

2020年9月現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
あさ	山本所長 ◆レントゲン	鳥養医師	山本所長 ◆レントゲン	山本所長 ◆レントゲン	山本所長 ◆レントゲン	②④は山本所長 第一、第三、第五の土曜日は休診
ひる						第一土曜が1日の場合、(金)夜と(土)朝が変更になることがあります。詳しくはおたずね下さい。
よる	休診	中尾医師	①③⑤山川医師 ②④ 栗生医師	休診	①③山本所長 ◆レントゲン①③のみ ②④佟医師	休診

受付時間 朝 8:30~12:00 / 夜 17:30~20:00 TEL.921-3535

※◆レントゲンの撮れる曜日 ※日曜・祝日休診。都合により医師体制を変更する場合がございますが、ご了承ください。

# コロナ禍は私たち人間が つくりだした



所長 山本 昭郎

2019年12月中国の武漢で発生した新型コロナウイルス感染症は、パンデミック（世界的大流行）としてまたたく間に世界中に蔓延し、2020年9月6日で感染者は2,688万人を超え、死者は約88万人に達しています。国内の感染者は72,034人、死者は1,369人を数え、私たちの日常生活に様々な大きな影響を及ぼしました。命や健康はもちろんのこと、生活や経済への打撃で、職を失い、生活苦で多数の自殺者も出しました。

この何十年の間に、エイズ、エボラ出血熱、SARSなどのいわゆる新興感染症が発生しました。今度の新型コロナウイルスも同じで、人間が初めて出会うウイルスの一種です。これらのウイルスは、もともと野生生物(宿主)の中に存在していましたが、他の動物(中間宿主)に感染し、更に人間(終宿主)に感染したものです。ウイルスは生物に似ていますが、遺伝情報をもつものの自己複製能力はありません。宿主なしには増えることができません。宿主の身体を強く弱らせたり、宿主を死滅させたりするとウイルスは生き残れません。したがって、ウイルスは毒素を弱めたり、宿主を殺さないようにうまくバランスを取りながら、共存しようとしています。人間が新しいウイルスに感染すると、準備ができていないため、重篤になり、最悪の場合死亡します。集団中の多くの人がこのウイルスに対して免疫を持つようになれば(ワクチン接種を含め、集団の約70%)、ウイルスの爆発的な増殖を防げるようになります。ワクチンの開発には、効果、副作用や安全性の点からも、長い時間が必要です。

地球温暖化や人間による森林破壊、野生生物の過度の利用(毛皮や角牙などの採取、野生生物の食肉消費<ブッシュ・ミート>)、つまり生物多様性をそこなう人間の行為が、新興感染症の原因となっています。野生生物と共存していたウイルスは、野生生物の死により住む場所を失い、生きていくためには他の動物に乗り換えたりできるよう、遺伝子を変異しなくてはならないからです。更に、経済のグローバル化(ヒト、モノ、カネ、情報の世界的移動)が新興感染症の拡大を加速しています。コロナ危機は、地球の自然系からの逆襲であり、警告でもあります。これ以上地球環境を破壊すれば、ますます私たちの生命や生活、これまで築いてきた文化・資産・豊かさは脅かされます。

今度のコロナ禍で、世界の経済活動は一時的に停滞し、その結果、地球温暖化を促進する二酸化炭素の排出も2006年の水準(2019年の排出量の81%)に減少しました。しかし、これもほんの一時的で、経済活動が再開されると元に戻りそうです。産業革命以来地球の平均気温は約1.1℃上昇しました。この温度上昇を2度未満に保ちつつ1.5度に抑える努力を追及するとして2015年パリ協定が結ばれました。地球温暖化による気候変動は、年々強くなる異常気象で経験済みのことです。持続可能な地球環境をつくるためにパリ協定に従い、汚染と格差のない健全な環境の中で暮らせる社会を創り変えることが、次世代へつなぐポストコロナ時代に託された私たちの使命といえるのではないのでしょうか。

# 戦争はあかん



広島で被爆された小高美代子さん(上久世在住)に、当時の生々しい情景や、ご自身の体験、また原爆症認定集団訴訟のお話を聴く機会がありました。疎開先の家が吹き飛ばされ、同居の親戚を助け出す為に、当時全ての人が大変な中、誰にも助けて貰う事もままならない状況で、ご自身がトシノブちゃん、トシエさんを助け、またおばあちゃんを土を掘って柱の下から

引き出した話は衝撃的でした。自分が大変な時に、果たして人のために尽力できるだろうか？ 自問自答しています。訴訟の話にも胸が熱くなりました。

この夏に小高さんと出会い、世代を超えて「戦争はあかん。」と言う事を共有させて頂き、本当に感謝します。ありがとうございました。

(日西千佳)



## お知らせ

第17回久世秋まつりは残念ながら中止とします

例年11月に開催、第17回目を迎えるはずだった、久世秋まつりは、今年には新型コロナウイルス感染拡大防止のため残念ながら中止とします。2021年は元気に開催できますように…

(久世秋まつり実行委員会)

## インフルエンザワクチン接種について

インフルエンザ予防のためのワ

クチン接種を、今年もおこないます(事前予約制)。曜日・時間帯・料金等については、診療所までお問い合わせください。なお、ワクチンの数に限りがありますので、無くなり次第終了となります。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種のお知らせ

令和2年度に高齢者肺炎球菌ワクチンの対象年齢になっておられる方には、京都市から案内封筒が届いていると思います。久世診療所でも接種できますのでぜひご利用ください。接種日時や費用など、詳しくは職員におたずねください。

## まだまだ注意が必要 熱中症予防

時折暑さが厳しい日がありますが、みなさん体調はお変わりないでしょうか？ 特に高齢者の方は、体温調整が難しくなり、気づかないうちに脱水になってしまっていることがよくあります。手の甲をつまんでみて、皮膚がすぐ戻らない(富士山ができる)ようなら、脱水になっているかもしれません。トイレに行った時、おしっこの色がいつもより濃くなっていたり、量が少ないときも、脱水になっている可能性があります。口の中が乾かないうちに水分を少しずつこまめに摂るように心掛けましょう。経口補水液の作り方を参考にしてみてください。

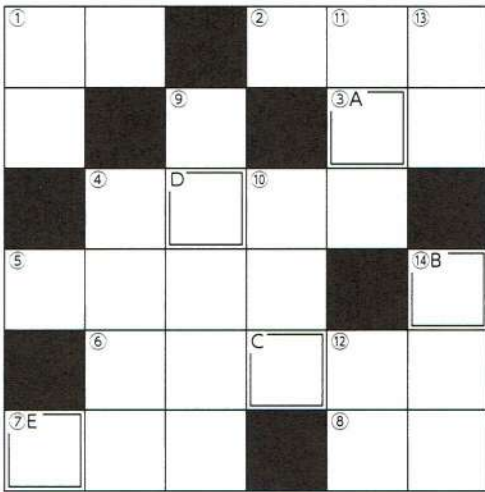
### 経口補水液の作り方

- 水：1リットル
- 砂糖：40グラム(大さじ2～3杯、お好みで調整)
- 塩：3グラム(約小さじ半分)
- レモン汁：少量



# おたのしみ パズル

A～Eをならべてことばを作ってください。しめ切りは10月末までです。正解の中から3人の方に図書カードを進呈します。解答は、診療所にある応募用紙に記入いただくか、ハガキで投かんしてください。多数の方の応募をお待ちしております。正解は次号で発表します。



出題 山路卓也

ヒント 負われて見たのはいつの日か～♪

解答  
A B C D E

- ① 通過すること。特に、試験や審査などに合格すること。「試験に〇〇する」。
- ② あてもなくさまようこと。流浪。
- ③ 核兵器廃絶を願う原水禁大会は、今年は史上初めて〇〇〇〇で開催しました。
- ④ 野生動物の食肉消費を「ブッシュ・〇〇〇」と言う。新型コロナウイルス感染症の原因ではないかと指摘されている。
- ⑤ 大気の圧力。単位はパスカルやヘクトパスカル。
- ⑥ 鋼などの金属材料を螺旋状に巻いたり折り曲げたりし、その弾力性を利用してエネルギーを吸収・蓄積するために用いるものの総称。スプリング。
- ⑦ 早くにできる品種の稲。二十四節気のひとつ。今年10月8日。晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のことを言う。
- ⑧ 2015年12月に気候変動枠組条約第21回締約国会議(COP21)で採択され、2016年11月に発効した、地球温暖化防止に関する国際条約。開催国フランスの首都名をとって、〇〇協定という。
- ⑨ 輪っか状の浮き具。空気を入れたり木製だったりする。まだまだ暑くて、〇〇ばむ日が続きますね。熱中症には注意!
- ⑩ 密閉・密集・密接を避けつつ、様々な社会活動をすずめていきましょう。
- ⑪ ビリヤードのプロ。
- ⑫ 小型貨客兼用車。座席の後ろに荷物を積む場所があり、屋根付き。
- ⑬ あ・い・う・え・お。
- ⑭ 「パトラッシュ……疲れたろう。僕も疲れたんだ。なんだかとても眠いんだ……パトラッシュ……」

タケコバネ

パトラッシュ

## 診療所から、皆様に御礼

流通が混乱する中、医療材料で特にマスクが不足するという報道の中、久世診療所職員の感染防護のためのマスクをご寄付いただいたみなさま、本当にありがとうございます。

皆様も不自由な中、物心両面からの温かいメッセージに、職員一同、深く感謝しております。

ご寄付頂いた物品は患者さんと職員の安全を守るため、活用させていただいております。みなさまのお気持ちに伝えるよう、地域でのよりよい医療・介護・まちづくり活動を発展させるため、一層の努力を続けてまいります。

こんなご時世の中、不安に過ごされている方も多いと思います。皆さんに笑顔が満ち溢れるよう民医連職員として医療従事者として頑張ります。ご心配事やお困りごとがありましたら、どうぞ職員にお声かけください。今後ともよろしく願います。



## クロスワードパズル当選者

岩屋祥子さん  
奥村明子さん  
古田武司さん

第109号の答えは「おんだんか(温暖化)」でした。また「意見などの」記入もありがとうございました。応募いただいた11人の中から

ら、3人の方に図書カード500円分をお送りしました。

## 編集後記

みなさん、新型コロナウイルスの影響であまり外出できない中、どうお過ごしですか? 私は、カフェ巡りが好きだったので、家で

ケーキ作りや料理をしたり、筋トレなどをする時間が増えました。家にいる時間が長くなり、色々なことに挑戦することが楽しくなってきました。色々大変な時期ですが、コロナに負けず楽しいことや出来ることを考えて、毎日元気に過ごせたらいいですね。(川端)