

○私たちは、地域の人々の命と健康を守ります。  
○私たちは、健康な街づくりをめざします。  
医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。



No.100

2020年1月号

発行

舞鶴健康友の会  
舞鶴市字上安小字水力199-30  
TEL 0773 (78) 3201  
FAX 0773 (78) 3202

発行責任者 迫 田 薫



## 新年 謹賀新年

河口湖から望む富士

つていています。舞鶴院は今3つになりました。今年も日赤病院を減らそうというのです。医師もどんどん減り、舞鶴は医療の過疎地になります。すでにできています。そこでできるだけ多くの福知山で聞くと、悪臭と騒音で近隣の住民は困りました。すでにできています。

日本は高齢化社会を目の前に、医療や福祉や年金を切り下げる動きが強まっています。昨年は消費税が引き上げられ、くらしを直撃、日赤病院を減らす動きが強まつてきました。かつて4つあった舞鶴の総合病院は今3つになりました。

院は今3つになりました。今年も日赤病院を減らそうというのです。医師もどんどん減り、舞鶴は医療の過疎地になります。すでにできています。そこでできるだけ多くの福知山で聞くと、悪臭と騒音で近隣の住民は困りました。すでにできています。

日本は高齢化社会を目の前に、医療や福祉や年金を切り下げる動きが強まつてきました。昨年は消費税が引き上げられ、くらしを直撃、日赤病院を減らす動きが強まつてきました。かつて4つあった舞鶴の総合病院は今3つになりました。

## 力を合わせて くらしを守る年に！

舞鶴健康友の会 会長 迫 田 薫

う動きが強まっていることです。今年はこんな政治を変えなければ大きな力を持つていてゆく年にしようじゃあります。今年は健康友の会が

ませんか。私達一人ひとりは微力だけれど、力を合わせれば大きな力を持つていてゆく年にしようじゃあります。今年は健康友の会が

そんな場になれるよう、みんなで力を合わせましょう。



## 新年あけまして おめでとうございます



まいづる協立診療所 所長 高塚光二郎

年からは地球環境の改善も重要課題にしなくてはなりません。

私たちも職員は、健康友の会の方々とともにひき続き命と暮らしを守る活動をしてゆく所存です。

今年も訴えます。「草の根運動、微力ではあるも無力ではない」

今年もどうぞ宜しくお願

い申し上げます。

ほんどの自然界のネズミを見ることはできません。

昨年は未曾有の台風の災害がありました。年々地球温暖化による気象変動が世界的な風水害、干ばつ等の災害危機をもたらしています。

災害危機をもたらしています。

待ったなしの対応をし

てゆく必要を切に感じま

す。

私たちも職員は、健康友の

会の方々とともにひき続

命と暮らしを守る活動をし

てゆく所存です。

今年も訴えます。「草の

根運動、微力ではあるも無

力ではない」

今年もどうぞ宜しくお願

い申し上げます。

今年もどうぞ宜しくお願

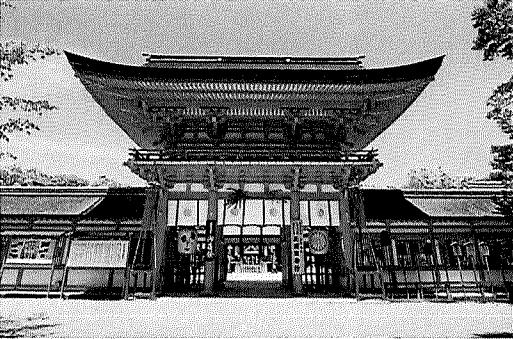


## 下鴨神社にて

鞍馬寺には、以前から行きたいと思いながら行けてなく、友の会の日帰り旅行があると聞いて是非行つてみたいと参加させていただきました。バスの中も楽しく知らない人ともすぐ打ち解けて和気藹々でした。

鞍馬寺の山門をくぐり、ケーブル山門駅からかわいい牛若丸の絵が描かれたケーブルカーで多宝塔山頂駅まで上がり、そこから長い新参道を杖をつきながら歩き「巽の弁財天」をお参りして「転法輪堂・洗心亭」まで行きましたが、そこから「本殿金堂」までは急左上りの階段で私の足では無理と諦めました。

「ひとりひと境などの垣」  
鞍馬寺は  
黒塗りの垣根で囲まれて、境内には多くの木々が生えています。また、境内には多くの建物があり、その中でも特に大きな建物が印象的です。



鞍馬寺は宗派・人種・国境などの垣根を取り払い、「ひとりひとりの眞の目覚

然觀察、歴史、文学散歩に訪れています。お昼は門前の「擁州路」で健康長寿の精進料理を頂き、来れなかつた友達に鞍馬の天狗のストラップをお土産に買って帰りました。

楽しい旅行を企画して下さったスタッフの皆さんありがとうございました。

11月16日に友の会のお楽しみ行事として、亀岡市にある鍬山神社まで紅葉狩りに参加させていただきました。

鍬山神社は丹波の国を作った神様が祀られており、紅葉の名所としても知られている所だそうです。が、私自身は初めての場所でしたので楽しみにして参加させていただきました。

現地が近づくと、紅葉狩りに来られたと思われる車で渋滞、少し手前で下ろしていただき神社の鳥居付近で記念撮影をしました。そして境内に近づくにつれて、今が見ごろだと思える

# もみじ狩り 「鍬山神社」

# 鮮やかな紅葉に 心もリフレッシュ !!



は八幡宮にお参りをさせていただき、次に鍬山宮にお参りをさせていただきました。バスで行き、ただいた何人かの友の会の方とお参りをして、お参り後は社殿の周りをぐるっと一周、その時も一緒に記念撮影をさせていただきましたが、白壁に紅葉がとてもマッチしていました。



かまどで薪で下茹でし、味を含ませたものを作当日熱々にして、おにぎりと一緒に食べていただきました。

普段はお一人で食事をされている方も、おしゃべりしながら楽しそうにお箸がすすみます。「みんなで食べご飯は美味しいね」と心も体もほっこり暖まりました。

この取り組みは、舞鶴共同募金委員会の歳末ボランティア実践活動として昨成をいただいて行つております。当日は社会福祉協議会の担当の方も参加してくださいました。

# 大根焚き



石見さん  
ありがとうございました

喜多 齋 藤 裕 靖  
の 名 前 あ り

## 大根焚き

来年もこのような取り組みが出来ればいいなと思っています。ご意見やご要をお寄せいただけすると嬉しいです。

箸紙にたゞたゞし字の名前あり  
子等往にて二人にかかる二日かな  
初山河どもかしこも綿帽子