

○私達は、地域の人々の命と健康を守ります。
○私達は、健康なまちづくりをめざします。
医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。



NO. 102
2020年7月号
発行 舞鶴健康友の会
舞鶴市上安199-30
TEL 0773-78-3201
FAX 0773-78-3202
発行責任者 迫田 薫

平凡な日常が戻ってくる日まで

第29回総会がめぐり

困ったときに力になれる友の会に

まいづる協立診療所所長

高塚光二郎

新型コロナウイルス感染が続くなか、私たちは今まで経験したことのない事態を迎えています。残念ながら毎年恒例の健康友の会総会も、余儀なく中止しました。

皆さまにおいては、「新しい生活」に気を遣う日々をおくられているものと思います。健康への心配と自粛による経済の負の影響が深刻です。収入減にて生活の苦しくなっておられる方も多くおられるなか、政府の医療・生活への支援・補償は不十分で全く助け船になっていません。健康友の会は、命と暮ら

しを守る最後の砦として地域の皆様にお役に立てる組織です。生活や医療にお困りの方はどうぞ友の会に相談してください。きっと何かのお力になれると思います。

いつか再び「平凡な日常」がもどってくることを願います。

コロナに感染しない・させない

会長 迫田 薫

「人と人のつながり」をつくる私達の活動は、今吹き荒れている新型コロナウイルス感染症拡大予防の緊急事態宣言のもと、すべての活動をストップしました。幸い舞鶴で一人の感染者も出さなかったことは、各医療機関をはじめ、診療所と

健康友の会、市民の努力の結果だといえます。この間、友の会は、カラオケサークル、ピースカフェ、世話人会などの活動と、5月30日に予定していた総会も中止しました。高齢者世帯の見守りは電話訪問で行いました。これらは私達にとって初めての経験でした。感染（する・させる）の不安を抱えながらの毎日が続きました。やがて緊急事態宣言は解除され、社会活動の再開を感染防止をしながら段階的に進める時期に入りました。しかし二波、三波も心配されています。診療所と健康友の会には、引き続き感染しない・させない努力が求められています。これらの動向を見極めながら、中止してきた活動を7月から少しずつ再開しようと考えています。会員の皆様には、今しばらくのご協力をお願いします。

お願いいたします。

今回の総会では、必要最低限のものを決めていただくことにしていました。特に意見もなかったことから、先にお届けした議案の内容で決議されたものいたします。ご了承をお願いいたします。



各地域の友の会と、Zoomでのリモート懇談会の様子

新型コロナウイルス感染予防の取り組みとこれから

世界に広がったコロナウイルス

2019年12月以降、中国の湖北省武漢市で原因不明の肺炎患者が増え、後に新型コロナウイルスによる肺炎と分かりました。日本、アメリカやイタリヤ、スペインなどヨーロッパ地域にも流行が広がり、感染者・死者とも中国を大きく上回った状態となりました。日本のクルーズ船のニュースを、どんな対策をとって快方まで向かうのか、気になって毎日見たのを思い出します。

色々な報道から、重症化は高齢者や基礎疾患（糖尿病、がん、心血管疾患、慢性呼吸器疾患）のある方で多く見られる一方、子どもや若い人は軽い風邪症状や無症状

診療所でも、感染予防のための対策委員会をつくり、高塚医師を中心に学習会や会議を行ってきました。新型コロナウイルスの流行時は、毎回会議をもつて、どんなウイルスかの学習とスタッフへの注意喚起を行い、医師会から頻繁に情報が入る都度、



写真3



写真5



写真4

感染予防対策委員会を立ち上げ、対策を強化

【まいづる協立診療所の取り組み】

発熱外来やPCR検査を屋外（別棟）で行っているのをみますが、ウイルスを拡散させないための良い対策だと思えます。私たちの報道の様な恰好をみて「ご苦労様」と声をかけてくれる方もいました。劳いの言葉、ありがとうございます。

の人もいる事が分かってきました。



写真1



写真2

テレビで報道されている様なフェイスシールド・ガウン姿で診療所の職員が玄関に居るのを見た方もいると思います。（写真1・2）

感染予防のフェイスシールドやガウンも職員で手作り

今回、早い時期には入荷できなかったアルコール消毒やマスクが、注文しても徐々に届かなくなり、業者さんと電話で話すことも多かったです。

一時は、職員が個人的に足りない分を買い足すしかなかったです。それと、こんなにマスクを大切に思ったことはなく、手作りマスクを沢山の方向が作るのも初めてではないでしょうか。プリントやデザイン、肌触りなど機能性も良い物が増えました。

フェイスシールドやガウンの手作りもしました。（写真3・4・5）クリアファイルやビニールの袋で作れる事をネットから知り、みんなで作ってみました。裁縫が得意な人はさすがに呑み込みが早かったです。

そんなことをしている間に、同じ民医連の関連施設や韓国の病院から、物資が届くようになりました。とても有難いなど感謝しています。

新しい生活様式の実践
コロナウイルスと共存す
るために

この新型コロナウイルスでは
人との密な接触でクラス
ターが発生したため、感
染者や医療従事者への差
別的な眼差しも気になり
ました。これからはコロ
ナとの共存、気持ちりが疲
れないようにしながら、
適切な対策を取りましょ
う！

緊張の数ヶ月が経ち、
現時点で舞鶴市の感染者
はありませんが、今後も
気を緩めず、新しい生活
様式を実践しましょう。

【新しい生活様式】

◇こまめに手洗い（石鹸
で30秒以上）・手指消
毒

◇咳エチケットの徹底

◇こまめに換気、室内は
マスク、会話は真正面
を避ける

◇身体的距離の確保（1
〜2M）

◇「三密」の回避（密集・
密接・密閉）
◇毎朝の検温、健康チエツ
ク



新型コロナウイルスの感染拡大
防止のため、集会などの
行事が中止になり、どう
しているのか4人の方に
思いを聞いてみました。
(編集部)

「友の会」があつてよかつ
た！

コロナでパートの私は
仕事が減った、週休4
日、当然収入は半分以下
になり、コーラスやヨガ
も中止、多くの不安から
落ち込んだ。そんなとき
「友の会」の事務所に来
て、胸の内を話すことで
元気になった。「友の会」
があつてよかつたと思ひ

ました。
人間は働き、考え、動
かなあかん、一人では生
きられない動物だ。今の
政府は国民に不親切、年
をとると年金にも不安が
ある。これからもみんな
に励まされて元気で暮ら
したい。給付金もマスク
も届かない。コロナの自
粛でこんなことを考えま
した。(S・S)

ベトナムと日本の違い

【予防医療、政治への信
頼】

1億人近い人口のベト
ナムで、感染者324人
死者ゼロ。この国でとら
れた対策。社会全体の健
康を貴重な資本だと考え、
強いリーダーシップのもと、
短期の経済的利益を犠牲
にしても感染防止を最優
先する政府の考え方にあつ
た。世論調査では、ベト
ナム国民は政府の対応を
94%が信頼している。1
月以降、早期発見、徹底
した隔離政策という予防

医療の勝利を報じた。
(5月22日〜25日、しん
ぶん赤旗)

日本における政治の不
信感と重ねてみるとその
違いがよくわかる。感染
症は怖くない、拡大を防
ぐには、人との交わりを
減らすこと、検査で感染
者を特定し隔離すること、
目・鼻・口から感染しな
いように手洗いなどを徹
底することだ。人との接
触を避けるため、1月以
来、美容院にも行ってい
ない。

韓国で自動化されてい
るPCR検査が日本では
人力、日本の対応の遅さ
が今日の結果を生み出し
ている。コロナの終息に
必要なワクチンの開発は、
1年半から2年先になる。
それまでお互いに感染し
ないように注意して暮ら
したい。(I・S)

隔離するベッドもあるの
か心配

老人会は毎月の神社の
掃除だけはやっている。

春や夏の祭りは神事だけ
を行うことになった。集
まるな、外に出るなど言
われているが、2〜3日
ごとに食料の買い出しに
行く。家の中にこもって
いると認知症が増えるの
ではないか。

PCR検査が少ない。
オリンピックに影響する
ので検査してないので
ないか、という声があつ
たがそうなのだろうか。
延期が決まったとたん
に検査をすと言いだした。
アベノマスクは届かない、
10万円ももらえない。事
業されている方の持統化
給付金はトンネル会社に
丸投げで、税金をピンハ
ネしている。国民は困つ
ているのに安倍さんは何
もわかってない。

医療については、舞鶴
で感染者が出たとき隔離
できる病院があるのだろ
うか。つらい思いをして
いる医療関係者も多いと
聞いているし、国は医療
にもっと予算を回すべき
だ。(T・O)

孫との交流ができた

ほとんどの行事が中止になった。会場が閉鎖されて役員会も持てない。しかし、学校が休みの孫と、一緒に歩いたり、花を見に行ったりして日頃できなかった交流ができた。家族は、在宅ワークでみんなが家にいる。公的行事は中止になったが、仲良しグループで山歩きをしている。

日本でコロナの感染が拡大したのは、PCR検査が少なく感染者が隔離されなかったためだと思ふ。オリンピックが来年に延期されたとともに検査を増やすという。オリンピックが来年できるかどうかは今微妙だと思ふ。

東京は「三密」が守れない、早く終息しないとインフルエンザと一緒に、大変なことになる。そうそう、大阪にいる息子の結婚式を6月20日に予定していたが延期した。(M・M)

パーム油火力発電所は窒素酸化物の排出が半端でない!

喜多地区環境保全委員 齋藤 裕靖

理解不足だった住民説明会

これまで喜多住民を対象にしたパーム油発電所の説明会は、4回行われています。第1回目が平成30年6月10日、事業者が変わったという理由で第2回目の説明会が令和元年7月



パーム油発電所予定地

と、かつて木材工場が多かった時に夜間に眠られなかった経験をした住民からの意見はありましたが、全体的には「環境に大きな問題がないのであれば良いのでは」という雰囲気であったと思います。

4日、福知山のバイオマスの現状を知り住民が要望した説明会が3回目で令和元年10月6日、舞鶴市が主体となって説明をするとして行われたのが第4回目で令和2年1月25日です。第1回、第2回の説明会は、喜多地区の参加者も21名、13名と非常に少なく、説明内容は事業者が作ったパワーポイントを使った一方的な説明であり、住民の側も表面的な理解しかできなかったように思います。「24時間操業は困る」と、



喜多地区にある横断幕

大きく変わった住民説明会

しかし、第3回の説明会は自治会として経験したことがない100名を超える参加者が集まり、不安や反対の声が出し流れが大きく変わりました。第2回目の説明会まで、舞鶴市は説明会に参加しているもののどちらかと言えば傍観的でありました。

市議会でもこの発電所の問題が取り上げられたり、公開文書要求により公開された議事



建設予定地から見る建部山

録等の資料で、市長が平成28年4月にはパーム油発電所を舞鶴に誘致する親書を出していた事実やそれ以降環境協定についての協議をしていた事実が明らかとなったりしたためか、令和元年の年末ぐらいから市が主になつて住民理解を得られるように努力し始めました。林ベニヤの木質バイオマスが結構早く開示されていたことに対し、隠すような感じで、そこにも私たちが不審に思う原因の一端があります。

建設反対署名提出

舞鶴西地区の環境を考
える会が行ったパーム油
火力発電所の建設反対の
署名活動においては、喜
多地区の住民の多くが賛
同し、喜多地区の自治会
に所属していない住民を
含め喜多地区在住の41
7名の署名を令和元年12
月27日に市長あてに市役
所に提出しました。



喜多地区に立つのぼり

第一回の環境保全委員
会の日に、市からぜひ説
明を聞いてほしいとの申
し出があり、事業者と市
をまじえ令和2年2月25
日に協議を行いました。
その折にいままで説明会
で質問したことや資
料要求していること
に加え、具体的な経
済効果の試算を要求
しました。

また、パーム油発電所
はパーム油を燃料として
ディーゼルエンジンで発
電するのですが、ディー
ゼルエンジンの特性とし
て窒素酸化物が大量に出
ます。事業者の資料でも
1時間当たり240立方
メートルという窒素酸化

この事業のスポンサー
であったAMP社が、撤
退しました。一番初めの
伊藤忠商事、二番目のイ
ンドネシアのシナルマス

グループのゴールドデン
・アグリ・リソース社に
次いで3回目です。福知
山のパーム油発電はコロ
ナ騒ぎでパーム油が入ら
ず休業していると聞いま
す。パーム油を使つての
発電事業は無理があると
いう明らかな証左です。
どうか計画を止めるよう
にお願いいたします。皆
様の力を貸していただき
ようをお願いいたします。

とが決まりました。環境
保全委員会では、自治会
員の反対理由を調査する
ためのアンケートを行っ
た結果、自治会戸数19
3戸中188戸の提出が
あり、その調査結果を今
年4月10日に市へ提出し
たところです。

学習し、矛盾や問題が

頂きました。環境保全委
員会ではそれ以降その資
料を主に勉強を重ねてき
ました。勉強を重ねるご
とに、説明資料に矛盾点
や問題点が数多く見つか
りました。

そんな量が
20年間昼夜を
たがわず排出
するのに相当
します。それ
も200m近
い山々に三方
を囲まれた盆
地状の中で高々
19m程度の高さから出る
こととなります。半端じゃ
ない量です。心配しない
方が普通ではないと思ひ
ませんか。

窒素酸化物が半端じゃな

パーム油発電 計画断念へ

舞鶴市 新出資社 事業会社が来月清算手続き



計画の実現が困難となっている舞鶴市喜多地区の発電所の建設予定地

舞鶴市で計画されている国内
最大規模のパーム油発電所の建
設計画をめぐり、計画の実現が
事実上、困難となっていること
が13日、分かりました。同日、
市と地元住民らによる協議会で、
両市が、事業主体である「舞鶴
クリンエネシアティクス合同
会社(MGJ)のオーナー企業との
AMP社から6月中旬に新たな
オーナー企業がみつからない場
合、7月1日からMGJの清算
手続きに入ると連絡があったと
しました。(記事は2画)

2020年夏の平和の取り組み

コロナ禍の中、例年と
は違った取り組みになっ
ています。

原水爆禁止世界大会

オンラインで開催され
ます。例年のような京都
代表団派遣は行いません。

原水爆禁止国民平和 大行進

7月2日(木)
東舞鶴地域スタンディン
グ宣伝行動

コロナ禍の中、例年と
は違った取り組みになっ
ています。

「平和の波」核兵器廃 絶スタンディング宣伝 行動

(8・6集会に代わるも
のです)
8月6日(木)
ラポール前17:00～17:30

8月9日(日)
保健所前11:30～12:00



新緑の松尾寺

平和のための戦争展

例年7月下旬に市政記
念館で行ってきた展示は
中止し、今までの取り組
みをまとめたDVDを作
成します。

平和の鐘

例年8月6日と
9日の原爆投下時
刻に行っている平
和の鐘(西法寺、
見樹寺)は行いま
せん。

舞鶴空襲学徒慰霊 祭

例年7月29日に
共楽公園で行って
きた慰霊祭は行い
ません。

浮島丸殉難75周年 追悼集会

例年8月
24日に行っ
てきた追悼
集会は、事
務局のみで
行う方向で
す。

俳句

齋藤裕靖

夜の市一街ごとに氷売り
鷺一羽頸だけ出たる青田かな
あけぼのの檜の大樹の兜虫

河合紀代子

三本の茄子苗買ひし道の駅
埋もれし名残の杭の夏野かな



映画のロケ地にもなった
松尾寺旧駅舎



舞鶴クレインブリッジ

編集後記

◆話題になっていた喜多のパ
ム油発電。出資会社AMP社
が撤退した。新聞では、「事
実上の事業断念」と報道。イ
ース・アシアアの配備停止に
見習って、もう計画撤回した
らどうですか。◆家の庭に大
群のアリの行列。どこまでも
どこまでも続いている。アリ
退治の溶剤を急遽散布。自然
界の掃除屋さん、ごめんなさ
い。◆ある日、スマホのメッ
セージに、三井住友銀行から
「ご利用の口座が不正使用さ
れている可能性が…」の連絡。
再開手続きとしてサイトへの
誘導があった。私、三井住友
銀行に口座持ってません。詐
欺に注意注意。◆松尾寺山門
前の茶屋が閉まっていた。帰
りに国の登録有形文化財のJ
R松尾寺旧駅に行く、駅舎
内に粹なカフェが。聞くと、
以前は山門前の茶屋だったが、
昨年11月に駅舎内に来たとの
こと。抹茶が美味しかった。

(HS)