

○私たちは、地域の人々の命と健康を守ります。  
 ○私たちは、健康な街づくりをめざします。  
 医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。

# ゆきわり草

No.98  
 2019年7月号  
 発行 舞鶴健康友の会  
 舞鶴市字上安小字水力199-30  
 TEL 0773 (78) 3201  
 FAX 0773 (78) 3202  
 発行責任者 迫 田 薫

## 第28回舞鶴健康友の会 定期総会に65名参加

5月18日(土)、林業センターにて第28回舞鶴健康友の会定期総会を開催しました。65名の会員さんが参加され、1部総会は迫田会長挨拶の後、2018年度の活動のまとめと新年度方針の提案、会計報告、新年度の世話人さんが提案・承認されました。

今年度新しい世話人さんもお迎えし、「健康を守り増進させるとりくみ」「平和・憲法を守り、なくそう原発・再稼働反対のとりくみ」

「会員の親睦と交流をはかるとりくみ」「会員を増やし運営を強化するとりくみ」を更に進めていきます。

た「平和・健康まつり」も今年度リベンジできればと願っています。定期総会2部は、記念講演会で、守田敏也さんにお話しして頂きました。

### 教えて！「原発・災害から命を守るには…」 災害の備えについて」 守田敏也さん記念講演会

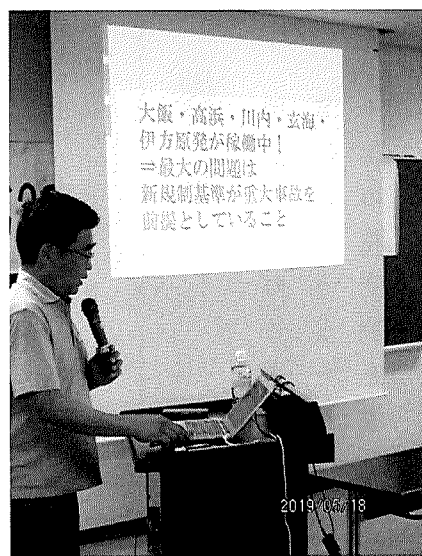
原発事故に関心のある若いお母さん達の参加が多く60名を超える講演会となりました。

原発災害の怖さや対処の仕方を各地で講演されていて、熱のこもったお話しとなりました。



一番の問題点は、原発の重大事故は想定外であり対応が困難であることで、多くの私たちの一斉の避難は不可能であり、政府は責任を放棄しています。しかも再稼働した原子炉もたびたび故障事故を起こしています。内部被爆について広島長崎からなかったこととされ、原爆ぶらぶら病と云われて、個人の問題とされてきました。現在、関東圏で新ヒバクシャに能力減退症が始まっていると三田医師から報告されています。これも原発推進側から都合が悪いので、否定の圧力がかかっています。

また災害一般について、行政から発表されるハザードマップを見ても、まず自分の住むところを探して危険の範囲以外として安心してしまい、まだ大丈夫



夫だと避難が遅れてしまう傾向がある。警報が発表されたら、とつとつと他の人に判るように逃げ出すことが重要だと訴えられました。避難訓練にも積極的に参加をして慣れておくことも大切です。

報告されました。講演後場所を協立診療所の2階に移し、守田さんと1時間半にも及ぶ交流を持ちました。それぞれの質問に時間いっぱい丁寧に対応されお帰りになりました。泉源寺 中出 重忠

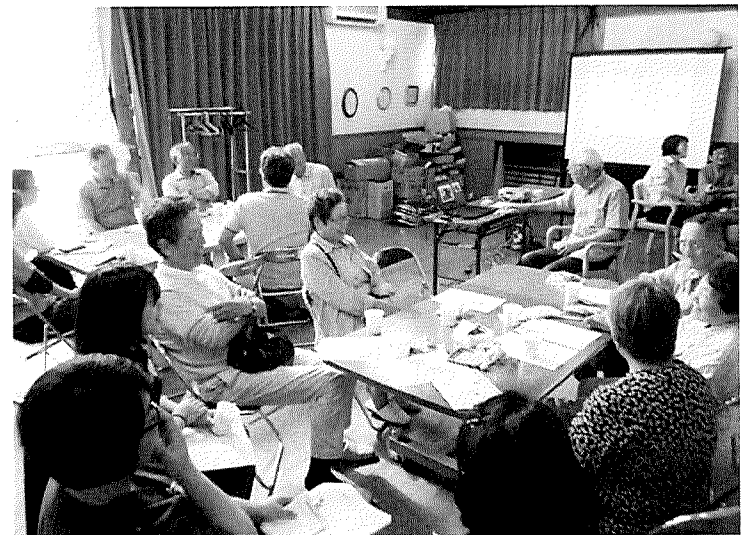
### さらなる前進を求めて 京都市民医連共同組織連絡会 代表者会議に参加して

舞鶴健康友の会 会長 迫田 薫

つい先日表題の会議があった。友の会の会長をさせてもらって9年になるが、いろんな種類の会議があり戸惑うことが多い。この会議もその一つだ。京都市民医連に結集している健康友の会の代表者会議だと考えればよいようだ。毎年開かれていて、その間のまとめと次の方針が決められる。友の会の代表者が参加している場なので、活動経験が交流される。私的にはこのことを期待して参加している。

報告から昨年のまとめを少し紹介しておく、会員の拡大は約2800人、減りが2100人が純増は700人、会員総数は5万6千人と報告された。それにしても多い。会員数が一番多いのは中右京が1万人を超え、左京、乙訓が8千人とつづく。

後継者、担い手づくりが目標の一つに掲げられていることは、現在どこでも高



齢化の反映だと思われる。各地の健康友の会は、多様な活動を展開している。共通しているのは居場所づくりだ。カフェ、食事会、おしゃべり会、友の会喫茶と名称はいろいろだ。お食事会、子ども及び親向けの医療懇談会、町内ウォッチングでバス停や歩道の段差などをチェックして改善を求める活動もやられている。

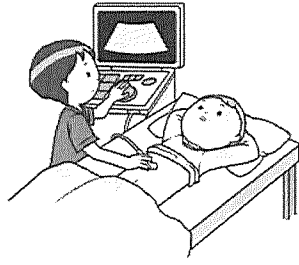
舞鶴からは、会費の引き下げ・個人会員への移行のための再登録を通じて多くの会員さんとの対話ができたこと、毎月のピースカフェと、2013年から行っている一人暮らし・老々世帯の高齢者訪問活動について報告した。

福知山からは、送迎を通じて会員が増えていると報告された。

優れた活動を取り入れながら、私達の会も少しずつ改善してゆきたいと思う。

### 友の会の会員さんから 手遅れのガン患者を出さないために

まいづる協立診療所では、毎年1年間の医療活動の方針を全職員で話し合い実践につなげています。これまで、私たちが出会った患者さんとの関わりを出発点にし、そこに診療所(民主医療機関連合)の理念や医療・社会情勢を加味して活動の一つとしています。  
ガンと診断される人の割合は年々増加しています。



今や2人に1人はガンになると言われています。このことから、診療所では「手遅れのガンを出さない」を方針にあげました。

その中で、診療所に来られる患者さんに1年に1回は受けて頂きたい検査があります。

一つは腹部超音波検査です。おもに観察する臓器は、肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓などで、身体への侵襲がなく、痛みもない検査です。

万が一この検査に引っかかった場合は医師のすすめで、他の医療機関に紹介させて頂いて頂きます。中には、ガンの早期発見につながる

こともあり、検査の重要性を実感して頂きます。ぜひ、受けてみてください。

もう一つは大腸ガン検診です。6月～10月まで毎年、市の健診として40歳以上の方に実施されています。大腸ガンは女性で第1位、男性でも肺ガンと胃ガンに次ぐ第3位。早期に自覚症状が乏しいため進行してから見つかることが多く、早期発見には定期的に健診を受ける必要があるといわれています。

このことから診療所では、特に力を入れて啓発に取り組んでいます。

おそらく、職員が熱心におすすめすることがあり、しつこいわく・・・と思われた方もおられるかもしれませんが、そこには、早期発見に心血を注いでいる気持ちの表れであることをご容赦ください(笑)。



去年なんともなかったから大丈夫ではなく、毎年の恒例行事と思つてぜひ受けてみて下さい。「捨てるウチで拾う命」を標語にして今年も多くの方に大腸ガン検診をすすめていきたいと思います。



### 暑い日差しの中、 バラの甘い香りに包まれて

南田 嵯峨根 まゆみ

5月25日(土)、お花見会で、あやべグンゼスクエアバラ園に出かけました。今回ボランティアとして

また参加させていただき、ますます、よろしくお願ひします。



### 呐喊(どっかん)

上安 高本伊都子



令和元年五月  
奉祝、賀詞、喜び  
父昭和二十年五月 没  
母平成二十七年二月 没  
喜べますか  
夢に見るのはお母ちゃん、見た事のない  
抱っこされたことのない  
そんな父をお父ちゃんと呼べますか  
抱っこさせてあげたかった  
勇さんの孫です  
恨みます、呪います、戦争許しません 戦争  
安倍政治を許さない

花の向こうの写真に呼びかけるのは  
いつも勇さん  
薄情ですか、ですね  
こんな娘を叱ってください  
一度でいいのです  
コラ、イツコと  
そっくりな青年を見かけなかったですか  
ルソンの島へ出張に行った研です  
一番最初に  
見せてあげたかった  
トランプさん、体格で圧倒的な存在、誰もかないそうになかった  
ただ雅子皇后の笑顔が印象的でした

### 新入職員さん紹介



4月に事務として入職いたしました森優と申します。長崎出身で大学時代を京都で過ごしました。舞鶴での勤務に不安と緊張でいっぱいでしたが、患者さんや職員の皆さんがアットホームな雰囲気でも温かく迎えてくださり感謝しています。未熟で至らない点ばかりですが、みなさんにご指導いただきながらたくさん学びたいと思っております。友の会活動とともに盛り上げていける力になれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしく願ひいたします。

### 俳句

喜多 齋藤 裕 靖

稜線のほのと赤らみ遠花火  
鬼灯の花うなだれて草の中  
十葉の花空池を溢れ出し