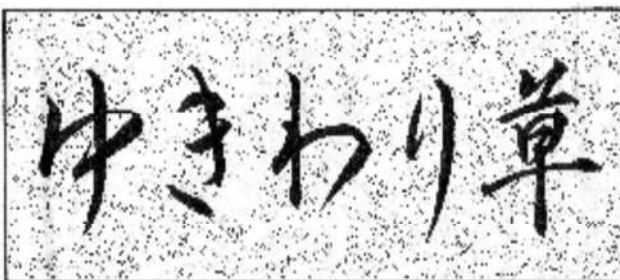
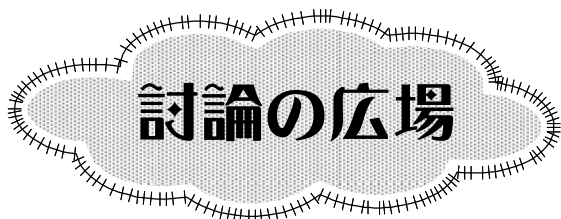


○私達は、地域の人々の命と健康を守ります。
 ○私達は、健康なまちづくりをめざします。
 医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。



NO. 106
 2021年7月1日号
 発行 舞鶴健康友の会
 舞鶴市上安199-30
 TEL 0773-78-3201
 FAX 0773-78-3202
 発行責任者 迫田 薫



コロナとワクチン接種 そしてオリンピック 私は、こう思う

舞鶴では、ワクチン接種がやっと始まりましたが、みなさんは、すみしましたか。ところでワクチンをすれば、マスクは不要になるのか、集団免疫ができるのか、というのはどういうことか、感染しないのか、いっぱいわからないことがあります。

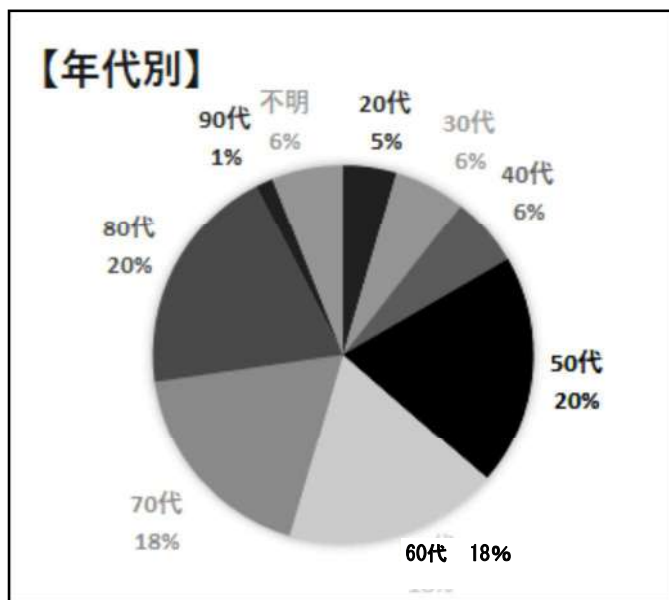
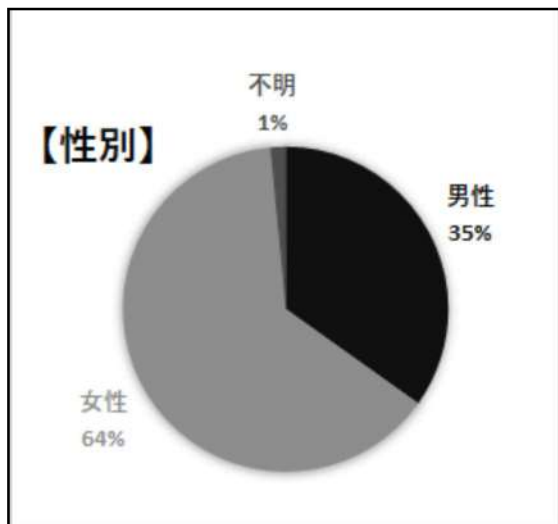
そこで、編集委員会ではいろいろ議論をした結果、先号に続いて簡単なアンケートをつくり、みなさんの意見を、寄せていただくことにしま

した。

このアンケートは数字の集計をすることが目的ではなく、みなさんがどう考えておられるのかお聞きするのが目的です。健康友の会事務所の周辺におられる方だけになりますが、その他の方は今号に意見を寄せて下さい。疑問点についての科学的所見は、診療所に記事をお願いしました。

アンケート結果 (6月1日～6月14日) 66名回収
 (回答は2.3.6.7面に掲載)

【性別】	男性：23名	女性：42名	不明1名		
【年代別】	20代：3名	30代：4名	40代：4名	50代：13名	
	60代：12名	70代：12名	80代：13名	90代：1名	不明：4名



●大都市では医療が逼迫しています。どう思っていますか

- *人が多いので大変だと思う。
- *政治の責任は大きく医療面での失策の結果。
- *公的病院・保健所を減らしてきた結果。
- *政治がそっぽを向いている。手をやいていない。誰もなすすべを知らない。
- *コロナ危機に備えて保健所、病院など増や

- *正常化するまでロックダウン。
- *マスクしなかつたり、飲んだりしており、バカタレだと思う。
- *行政の失政と思う。
- *逼迫状況を周知し、皆が自分の事



新型コロナウイルスの感染防止の為に大切なことは何だと思えますか

ワクチンの接種を受ける事	53名
そう思わない	3名
わからない	1名

あなたはワクチン接種がすみましたか

すんだ (一回目	17名	二回目	12名)
まだ	35名		

心配した副反応はありましたか

あった	11名
なかった	18名
*少し腕が痛いだけ	

ワクチンをすれば、マスク、自粛などの感染対策は不要になると思えますか

思う	5名
思わない	57名

変異種がまん延しています。検査を徹底的にすることが

必要だと思う	39名
思わない	3名
わからない	4名

- 要。しておくことが必須。
- *大変だと思う。4名
- *政府の対応には不信感有り、医療従事者には感謝しています。
- *感染者を減らすことしかない。
- *病院への支援、医師、看護師の給料を上げる事、増やすことが大事。
- *国が頑張らないと！政策を確立する事。2名
- *もつとみんなが自粛すべきだと思う。

●その他何でも

- としてとらえる。
- *最初(コロナが発症した時)の行政の対応の遅れの為だと思う。
- *首相の声が届かないのは、今の政府が信頼できないから。もっと人間的に信頼できるようにするべき。
- *新型コロナウイルスが終息したとしても、これからもウイルス対策は必要だと思う。基礎研究やワクチンの開発に必要な人材の育成や、有効な薬の開発などに力を注ぐべきと思う。
- *医療費を増やす。医師看護師の増員。業者への補償、無所得、低所得の人への救済。日本国内でのワクチンの開発、研究費の増額。
- *一人ひとりの意識の持ち方が違うので、今のままでは終息は困難だと思います。
- *第4波を乗り切った後、第1〜第4波の検証をして医療体制を見直す。今後も新興感染症が現れる。
- *舞鶴市政は偏向に満ちた多々見市政だが、ワクチン接種に対する取り組みには評価する。個人からの希望を優先せず、小学校を五十音順に並べ、事前の予約なしに順次接種する方法は公平でありスムーズだ。市職員の努力に感謝。
- *自分もそうだったが、第一回目の接種予定日に自己都合でキャンセル(市へ事前に通知)した際、次の接種日の決まるのが不明で不安

になる。「予定者の穴が生じた部分で接種する」の扱いだが、毎日の電話待ちで気苦労が大きい。

*営業停止や縮小の為影響を受けたところ全てに補償金を払う。三密作戦など考慮して相談することを徹底。冷えた経済を政府に援助を受けて、又みんなで協力し合って貧富の差をなくして立て直すことを願う。

*私たちの年代（70代）は少しばかりの我慢は出来ませんが、若者にとっては我慢を強いられる生活はしていない年代だから無理なのでしょうね。

*遺伝子に作用するワクチン？と聞き、我が子の接種は大丈夫かと不安。私自身は受ける予定。

*自分だけは大丈夫と思わない。

●オリンピック開会まであと少し、緊急事態宣言下でも開催するとオリンピック委員会は言います。国民の多くは世界中のウイルスが日本に集まることになるのではないかと心配しています。日本が辞退すべきだという意見があり



ます。あなたは どう思いますか

★中止・辞退すべき 41名

*海外からも、自国の国民に医療体制やワクチンが行き渡っていないのに、オリンピック選手を優遇する（毎日検査をする、医療施設や医療スタッフをそのために配置するなど）ことに批判の声があります。終息していないのに、何が何でも強行しようとする意図が分かりません。これ以上事態が悪化する前に辞退すべきと思います。

*オリンピックはダメでしょう。舞鶴市も、ウズベキスタンの柔道も来るのを、市民を守る観点から止めてほしい。

*開催されるとコロナがまん延してしまおう。

*怖いです。

*国民の命の方が大切です。

*大変残念に思うが、今回はやめるべきだと思います。医療崩壊したらどうするのか！

*二兎を追う者は…この言葉はみんな分かっています。日本はオリン

あなたが、感染防止の為に大切だと思うことを三つ上げてください

- *PCR検査・変異株含むPCR検査 9名
- *ワクチン接種 14名
- *マスク 46名
- *三密の回避（ソーシャルディスタンス） 28名
- *手洗い 34名
- *医療の支援 1名
- *うがい 17名
- *会食（外食）しない 5名
- *医療機関や休業・時短に協力した店などの補償 2名
- *各自の自覚 5名
- *消毒 11名
- *接種後も油断しない事 1名
- *外出の自粛 17名
- *規則正しい生活リズム（早寝早起き、運動等） 4名
- *バランスの良い食事 2名
- *体調を整える、免疫力を落さない、高める 5名
- *感染者の隔離 1名
- *情報共有 1名

ピックとコロナ対策を追っている。義理に弱い日本人（政治家）は、五輪貴族に負けている。現状だとどちらも半端になる。方針は、五輪をやめてコロナ感染防止一本にすべきである。
*まだパンデミックが収束せず、日本もワクチン接種がすすんできていますが収束はまだ先になる様で、開催すれば医療従事者の負担も大きくなるので、中止すべきだと思います。（6面へ続く）

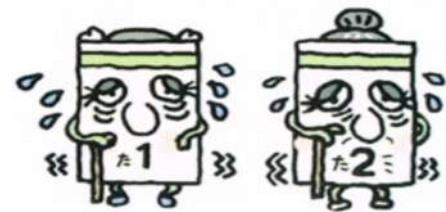
危険！40年超え老朽原発再稼働

関西電力は6月23日美浜原発3号機の再稼働を明らかにしました。美浜3号機は40年超え原発で、この再稼働がされると日本で第1号となります。高浜1・2機も再稼働の準備が進められています。

事故が起こっても市民は避難できない

舞鶴市長は、4月15日高浜老朽原発の再稼働容認を表明しました。それも立地自治体である福井県知事より早く、資源エネルギー庁の幹部にです。そして25億円の交付金と引き替えだとされています。舞鶴市民の命をどう考えているのかと直ちに、地労協と新婦人、エコネットまいづるの三者で抗議の申し入れをしました。

高浜原発 1、2号機



美浜原発 3号機



人間がコントロールできない技術

その内容は第一に、原発は新しくても危険で、人間がコントロールできない技術です。いくら安全に注意していても何らかの契機で事故は起こります。ましてや40年間で中性子にさらされ続けてきた40年超え原発の再稼働を容認するなどは論外です。原発を覆っている格納容器の中には、原子炉と多くの配管があります。40年を超えて原子炉の中性子にさらされてきたことで、原子炉も配管も脆くなっています。高い放射線量のために交換もできません。

市民にしっかりと説明を

第四は、唐突な再稼働容認の態度表明について、市民への説明がされていないことです。説明会は、自治会から会長と1名の出席に制限、時間がないと質問にも答えず、アリバイづくりとも言える内容でした。

安定ヨウ素剤の事前配布を

第三は、安定ヨウ素剤の事前配布の必要があることです。放射能から命を守るために市民にできることはあまりありませんが、安定ヨウ素剤の服用は数少ない

お金で市民の安全を売り渡すもの

25億円の交付金で、市民の安全を売り渡しともいえるものです。「いつまでも住み続けられる舞鶴を」をめざす私達は大いに怒り、声を大きくしようではありませんか。(迫田)

まいづる協立診療所

所長 高塚光二郎

現在舞鶴市で接種されている新型コロナウイルスはファイザー社製のもので、三週間毎に二回筋肉注射をします。有効率は変異株にも認められており90%以上あります。接種後免疫抗体は一年間は続くと言われています。がん治療中や免疫不全のある方を除いて、基本的には全員に接種をすすめています。

予防接種は新型コロナ終息へのキーポイント

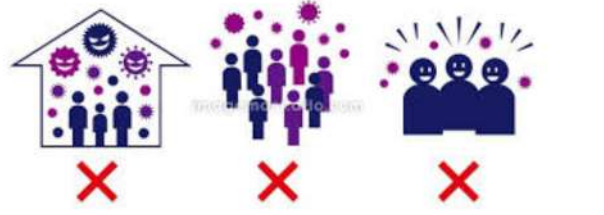
このウイルスは人に感染することにより生きのびて、増殖を繰り返す過程で変異をおこしてゆきます。したがって、ほとんどの人が予防接種を受け感染拡大を防ぐことにより、コロナ流行を終息させることができます。(集団免疫)

接種後は、腕の痛みや倦怠感、発熱、頭痛等が起りますが、一週間以内に治ります。接種後も15〜30分経過観察をすることになっており、医師、看護師、救急救命士も待機しており、心配なく受けていただけます。

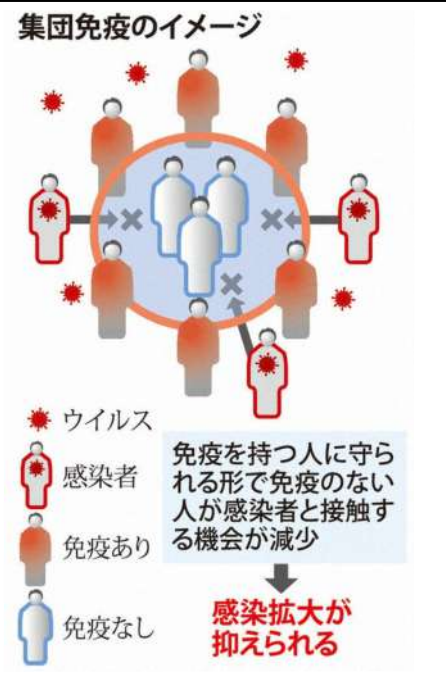
ワクチン接種後も感染予防対策の継続を

新型コロナワクチン、変異株にも90%の有効性!

ワクチン接種後は新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。



引き続き「密集・密接・密閉」を避け、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒など、感染予防に心掛けてください。



(3面からの続き)

*今の状況で海外からたくさんの人たちが入国されることに対してとても不安な思いです。

*開催には反対。実施するなら最小限の人員で、外国の人(アスリート中心)を受け入れる検査を実施して。

*中止すべきだ。感染不安を抱えながら参加する外国選手に失礼。大イベントを落ち目の政権の回復に利用するのは卑劣な手段だ。

*頑張っている選手の事を考えるとすべきと言いたいところですが：コロナが拡大することが絶対に起こると思うので私はやめてほしいです。

*地域、学校等の行事は中止、オリンピックは行方は、矛盾しているように思います。

*これから未来のある日本をはじめ世界のアスリートを守るために、オリンピックはしない！と日本から宣言しては：と思います。

*今はする時期ではない。

★延期すべき 7名

*死亡率、重症化率が高いから心配です。やりたい思いはわかるけどもつと延期したほうが良い。

*選手たちとしてはオリンピックをした方がいいと思うが、海外から日本にない変異種のウイルスが多く入ってくると、今まで以上に医療現場も大変になるし、感染がさらに拡大

コロナの感染拡大が終息したら、あなたはまず何をしたいですか

*離れて暮らす家族(親兄弟、子や孫)に会いに行きたい。

(関東、京都などの都市、海外在住) 15名

*サークル(カラオケ・合唱・グループ定例会)の再開 5名

*旅行(観光)(電車)に行きたい。 21名

*お出かけしたい。 12名

- ・家族でUSJに行きたいです!
- ・フェスやライブに行きたい。
- ・子供と一緒に買い物に行きたい。(マスクができないので入店を拒否される為)
- ・友だちや家族とショッピング。
- ・県外に行ったり、海へ行きたいです。
- ・温泉に生きたい
- ・自由に出かけたい。
- ・友達と会いたい。一緒に遊びたい。

*家族、友達との会食(宴会)、外食、 15名

- ・一緒に食事を作って食べたい。

*普通の生活に戻りたいです。 7名

*入院している父を家に連れて帰り親しい者で集まりたい。 1名

*マスクを取りたい。マスクを着けずに散歩をしたい。(特に暑くなったので) 2名

*くよくよした生活から抜け出す。

のびのび生活したい。 2名

*今の生活と変わらない。今まで通り 7名

*早くあの世に行きたい。 1名



してしまおうと思うので、今年はすべきでないと思う。

*今から辞退するのはなかなか難しいのかなとも思います。無観客などの対策もしてこじらまると行われれば良いです。もっと早くに中止なりさらに延期になればよかったです。

*今オリンピックする時期ではなく、延期すべきと思います。

*オリンピック開催は賛成であるが、国民のワクチン接種を優先した後で開催すべきだと思う。医療現場の逼迫が落ち着いてからでも良いと思う。

★開催すべき

9名

*ウイルスが日本に集まる危険性があるが、入国時にはそれなりの対応がなされるのでやむを得ないかと？

*ここまで来たらやればよいと思います。

*スポーツ選手にとって特別な大切な場所なのでやるべきだと思います。

*不安はありますが、感染対策を徹底して行った方がよいと思います。辞退しないでほしい。

*心配せずオリンピックはやるべき。そんな事をしていたら貿易などできない。

*感染対策を行い、ワクチンを受けている事を条件に無観客で行えば開催してもよいのではと考える。

*オリンピック後の爆発的感染拡大を恐れる事は予防対策につながると思う。この日のた

めに頑張ってきた選手の事を考えると、正しく恐れて、正しく予防する、そしてスポーツの力で免疫力を上げることにつながれば、オリンピックを行う意義はあると思う。

★どちらともいえない

5名

*選手の気持ちを思うと簡単に辞退とも言えない気持ちになるけど、でもオリンピックを開催するとなると絶対今より感染者は増えると思うので、それを覚悟の上でするかどうか。すぐく悩むのでどっちとも答えられません。

*選手の事を思えば絶対に辞退とも言えない。気持ち半々。

*アスリートの方は4年に一度を目標に頑張ってきたのでやってほしいけど、日本国民の事を考えると辞退してほしい。政府は国民の命よりオリンピック開催の為ワクチン接種を早く済ませたい。(複雑です)

*徹底した感染対策が出来るのであれば良いが、そうでなければ中止を考えた方がいいと思う。

*オリンピックは、できれば中止してほしいですが、それが無理なら、必要最小限の人だけで、短期間で開催してほしいです。



●回答をお寄せいただいたみなさん

73歳女性	64歳男性	68歳女性	86歳女性	76歳男性	58歳女性	65歳女性
56歳女性	60歳男性	83歳女性	80歳男性	83歳男性	88歳男性	74歳男性
37歳女性	59歳女性	72歳女性	不明	60歳男性	65歳男性	67歳男性
81歳男性	72歳女性	65歳女性	80歳男性	26歳女性	80歳男性	74歳女性
25歳女性	60歳男性	36歳女性	70歳男性	72歳女性	58歳男性	22歳女性
43歳女性	40代女性	76歳女性	65歳男性	50代女性	80歳男性	70歳男性
60代女性	38歳女性	80代女性	91歳男性	85歳男性	83歳女性	40代女性
50代女性	65歳女性	73歳男性	73歳女性	82歳女性	男性	女性
51歳女性	女性	55歳女性	56歳女性	46歳女性	38歳女性	55歳女性
55歳女性	57歳女性	50歳女性				

アンケートへの回答、ありがとうございました。

