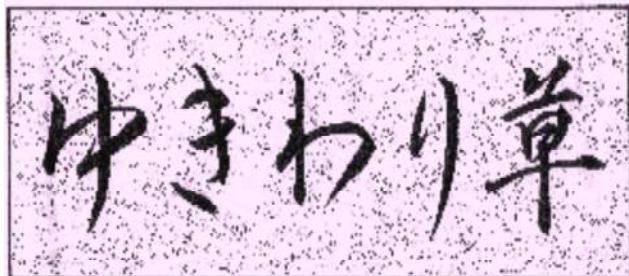


○私達は、地域の人々の命と健康を守ります。
○私達は、健康なまちづくりをめざします。
医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。



NO. 111
2022年10月1日号
発行 舞鶴健康友の会
舞鶴市上安199-30
TEL 0773-78-3201
FAX 0773-78-3202
発行責任者 迫田 薫

まいづる協立診療所開設30周年を迎えて

まいづる協立診療所所長 高塚先生にインタビュー

まいづる協立診療所

今年10月1日で30周年を迎えます。

先に開かれました舞鶴健康友

の会定期総会でも高塚先生に「診療所開設30周年を振り返って」と題してお話ししていただきましたが、

この秋「松元ヒロ・ソロライブ」

「憲法9条記念碑の建立」など記念事業の企画もあり、改めてお話を伺いました。

★運動によつて作られた診療所は、他の医療機関と何が違うのですか？

建設資金を集めながら「診療所を作る会」（後の舞鶴健康友の会）の入会をお願いし、地域の医療要求「こんな診療所が欲しい」という声を聞きながらみんなで作った診療所です。

★高塚先生が、開設以来ずっと大事にされていることは何ですか？

「患者の立場に立つた親切で良い医療」の実践です。



☆診療所が出来たことで、舞鶴の医療はどう変わりましたか？

当初より患者に得心していただけます。

くため、インフォームドコンセント（患者への説明と同意）を重視し「私のカルテ」の作成等、他の医療機関ではやっていなかつたことを実行したことが、舞鶴の医療

に一定の影響を及ぼしたと思います。

☆30周年を迎えてこれから夢は？

私も高齢者です。健康に留意して現状維持する事に努めたい。後継者の育成、準備をしていきます。

☆医療が憲法9条を守ることにこだわるのはなぜですか？

もちろん平和あつてこそ皆さまの命と健康を守れるわけです、絶対に憲法9条を守つていかねばなりません。

☆友の会の活動に期待されること

は？

診療所と友の会が共同して舞鶴の医療を守り支えて地域医療の充実をめざして「草の根運動」を続けていくことが必要と考えます。

入場無料です

まいづる協立診療所開設30周年記念

「松元ヒロ」ソロライブ

2022年11月23日（水）祝日

開場 13:00

開演 13:30～15:00

会場 舞鶴市中公民館ホール

えています。

同時に救急対応も困難になります。何



30周年記念事業について まいづる協立診療所

事務長 福次豊

おかげさまで、まいづる協立診療所は1992年10月1日の開設から、30周年を迎えることになりました。舞鶴健康友の会のみなさまのご支援、ご協力があつたからこそ、迎えることができました。深く感謝いたします。

記念事業について

30周年を記念して二つの事業を計画しています。「憲法9条石碑建立」と「松元ヒロ・ソロライブ」です。「今年は30周年の年。記念事業をとりくむにあたってどんなことをしようか?」と思案しました。2月に開催された全日本民医連総会運動方針には、「活動の重点は、共同組織とともにかつてない憲法の危機という認識のもと、平和憲法を守り抜くことを最大の課題とし、組織をあげて全力でとりくむこと」と述べられています。



愛媛県大洲市に建てられた9条の碑

やはり、平和憲法を守るところを守ることをねぎらうと考えたところ、1月の京都民医連新春のつどいで講演をさ

れた国際ジャーナリスト伊藤千尋さんが、「京都民医連でも9条の碑を建ててはどうか」と呼びかけられていたのを思い出しました。また職印会議では、「映画『テレビで会えない芸人』で話題になつていて松本ヒロさんをぜひ舞鶴に呼びたい」との声もだされました。「9条石碑」は京都府では初、近畿でもおそらく2番目(情報が違つてたらスミマセン)だと思いま

す。「松元ヒロ」さんは、憲法を擬人化した一人芝居「憲法くん」を長年演じるコメディアンです。診療所30周年記念事業を、友の会のみなさんとともに大きく成功させたいと思います。

「憲法改悪を許さない全国署名」「30周年記念事業寄付金」に引き続きご協力をお願いします

「憲法改悪を許さない全国署名」と「30周年記念事業寄付金」にもう一回りのご協力をお願い致します。

しかし、岸田首相はロシアのウクライナ侵略や中国、北朝鮮の脅威を口実に、憲法改正に前のめりとなり、世論を盛り上げる集会等を開催する動きをしています。



海外で戦争する国づくりを許さないために、憲法9条の改悪をさせない草の根活動が重要な方向です。

舞鶴に「9条の会」がいくつかありますが、宣传活动を続けているのは「余内9条の会」だけだと思いますので今後も継続していく

余内9条の会 宣伝活動を続けて16年!

舞鶴健康友の会副会長 岡野統一郎

憲法改正より、コロナ対策、物価高騰対策に重点を!!

この夏の参院選で自公が議席を増やし、維新、国民民主を含め衆参両院ともに改憲勢力が3分の2以上となり、国民投票の発議が可能となりました。

「余内9条の会」は2006年から毎月街頭で宣伝行動を続けています。舞鶴健康友の会と日本共産党余内支部などの呼びかけで発足し、地域の人たちに広げてきました。毎月9日には街頭でのぼりや横断幕を持って宣伝行動をしています。

憲法記念日にはBBQで懇談会を

「余内9条の会」は2006年から毎月街頭で宣伝行動を続けています。舞鶴健康友の会と日本共産党余内支部などの呼びかけで発足し、地域の人たちに広げてきました。毎月9日には街頭でのぼりや横断幕を持つて宣伝行動をしています。

憲法記念日にはBBQで懇談会を



のだと知りました。もつと多くの人に現状を知つてもいい、核兵器廃絶の動きを、そしてその先にある平和への願いを叶えていきたいです。

★3年ぶりに開かれた学徒慰霊碑管理委員会

学徒慰霊碑管理委員会

関本長三郎

甚大な犠牲を隠し、かん口令が敷かれた、B29投下作戦

77年前（1945年）の7月29日朝8時半、舞鶴海軍工廠に長崎型の原爆模擬弾1発が水雷工場西側斜面に着弾して、工員・学徒の97名が犠牲になつた。米軍B29の投下作戦49発のなかで最大の殺傷数であった。この時の惨状は多数証言として記録されており、内容は、戦場のそれと変わらない。

当時日本軍の最大爆弾は、

800kgに対し投下された爆弾は「5t爆弾」といわれ、当時の日本にはその破壊力を理解するものがいない。

翌日は、今度は艦上機の波状沈められた。湾内に浮く犠牲者を収容するのに学徒自ら「足をロープに繋いだ」とか、地元の方が海岸に流れ着く兵士を茶毬に付したともある。その煙が漂い五老岳周辺の山裾を漂つたとか……。こんな状態が舞鶴空襲以後17日間も続いたが、かん口令は、平静さを強いた。

：？

国の大事に殉ずるは学徒の本分

さて、舞鶴工廠関係工場には、當時7000名を超える学徒が動員されていた。舞鶴の森、朝来、和田、上安、天台、伊佐津には20棟を超える宿舎が建てられ、寺院等も利用して収容し、ひもじい生活と寝不足、厳しい軍需工場の作業にも「國の大事に殉ずるは学徒の本分」と自らを納得させた。

800kgに対し投下された爆弾は「5t爆弾」といわれ、当時の日本にはその破壊力を理解するものがいない。

翌日は、今度は艦上機の波状沈められた。湾内に浮く犠牲者を収容するのに学徒自ら「足をロープに繋いだ」とか、地元の方が海岸に流れ着く兵士を茶毬に付したともある。その煙が漂い五老岳周辺の山裾を漂つたとか……。こんな状態が舞鶴空襲以後17日間も続いたが、かん口令は、平静さを強いた。

：？

平和への思いを重ね、3年ぶりに慰霊祭を挙行

今年7月29日、遺族の方も3年ぶりに慰霊碑の前に來ていたとき、27名のお参りを頂いた。不思議なことに毎年、一人ずつ遺族との連絡が増えていくことが嬉しい。遺族の思いと平和への思いが重なり、最近はロシアがウクライナへの侵略を続ける中で、戦争とは？ 戦争犯罪とは何か？ 率直な問い合わせに対する答は明らかである。

800kgに対し投下された爆弾は「5t爆弾」といわれ、当時の日本にはその破壊力を理解するものがいない。

翌日は、今度は艦上機の波状沈められた。湾内に浮く犠牲者を収容するのに学徒自ら「足をロープに繋いだ」とか、地元の方が海岸に流れ着く兵士を茶毬に付したともある。その煙が漂い五老岳周辺の山裾を漂つたとか……。こんな状態が舞鶴空襲以後17日間も続いたが、かん口令は、平静さを強いた。

：？

平和への思いを重ね、3年ぶりに慰霊祭を挙行

今年7月29日、遺族の方も3年ぶりに慰霊碑の前に來ていたとき、27名のお参りを頂いた。不思議なことに毎年、一人ずつ遺族との連絡が増えていくことが嬉しい。遺族の思いと平和への思いが重なり、最近はロシアがウクライナへの侵略を続ける中で、戦争とは？ 戦争犯罪とは何か？ 率直な問い合わせに対する答は明らかである。

2014年、中舞鶴共楽公園山頂に、鎮魂・慰霊の碑を建立

た。この空襲で学徒最大の犠牲者は出した京都教育大学（当時は京都師範学校）学長の太田耕人氏の追悼の辞をいただいたことにある。各紙に報道されたので詳細は省くが、「学業なれば空襲の犠牲となり在籍していた大学の学長」が碑に向かつて

墓碑銘に刻まれた9名の彼らがどんな顔で聞いたのかと、心の中が溶けていくようで、参加者の顔も我がことのように嬉しそうであった。2014年、橋本時代さんが提唱し、僅か数か月で700万円もの募金が寄せられ、舞鶴市当局のご理解を得て中舞鶴共楽公園の山頂に建立、序幕式を迎えた。

この日は、連日の暑さが続く中、まいづる協立診療所に救急時の対応を依頼していたが、みなさん体調を崩されることもなく、お元気で参加されたことが何よりでした。「ご無理言いましてありがとうございます。来年もよろしくお願いします。

今年はとても嬉しいことがあつ



★2022年 平和のための舞鶴の戦争展

平和のための舞鶴の戦争展

実行委員会 曾根重明

1995年、戦後50年の記念

事業として戦争展を開催

平和のための舞鶴の戦争展
(戦争展)は、1995年舞鶴

地方労働組合(舞鶴地労協)で、

日本が戦後50年を迎えることが

話題となり、1995年8月15

日を一つの節とし引き続き平和

が大きく発展することを願つて、

何か記念事業をすることとなり、

戦争展を行う運びとなりました。

コロナ禍での開催中止をへて、 2022年多くの参加者で開催

しかし、2020年コロナの

発生で戦争展の中止を余儀なく

されていましたが、本年2月コ

ロナのペーチンが突然にウクラ

イナに侵略を開始し核兵器の使

用まで取りざたされることとな

りました。

こうしたもとで、実行委員会

ではコロナ禍であつても「今年

の戦争展開催は意義深い、何と

か開催できないものか」との思

いは熱く、規模、内容等も見直

し、京都原水協、平信行さん

、「ロシアのウクライナ侵略と核

戦争禁止条約の意義」と題して

また、舞鶴と戦争のかかわり

をアピールする舞鶴空襲、浮島

丸事件、建物強制疎開、第三火

薬廠朝来地区の実態、舞鶴の軍事基地の実態など特別の展示も企画しながら、舞鶴にゆかりのある特攻

兵器「回天」「震洋」

の模型、舞鶴空襲で海軍工廠に落とされたパンプキン爆弾の実物大の模



憲法9条を守り、平和の大切さを舞鶴から世界に発信し続けるために

また、今年の戦争展は、7月

の参議院選挙の結果、軍拡、改

憲勢力が増加する下での開催と

なりました。今後、憲法をめぐつ

ての激しいせめぎあいが予測さ

れます。

私たちは、先の戦争の惨禍を

忘れずにそこから教訓を学び、

将来へ伝えるためにも戦後77年

日本が戦争をしてこなかつた日

本国憲法の立場に立ち、憲法9

条を絶対に変え

るとの取り組みを強めなければ

なりません。

平和の尊さ、

大切さをわがま

ち舞鶴から日本に、いや世界に

発信し続けるた

の特別講演も用意し、コロナに配慮し、注意を払つて開催することになり、3日間で874名の参加者で無事終えることが出来ました。

めにも「平和のための舞鶴の戦争展」の引き続く開催と発展の重要性をあらためて強くした今年の戦争展でした。

★浮島丸殉難者を追悼する会

3年ぶりの平常開催

余江勝彦

今年の、浮島丸殉難77周年

追悼集会は、新型コロナウイル

ス感染者増と雨にたたられ、会

場設営準備が大変な状況のもと

で開催となりましたが、事務局

の頑張りと舞鶴市民のご協力で、

参加者130人で無事成功しま

した。

1978年「浮島丸事件で犠

牲になられた多くの朝鮮人や乗

組員を追悼し、悲惨な事件を再

び起こさない」という想いで、

モニュメントを建立する舞鶴市

民の運動がされてから、追悼集

会も今年で44年を迎えました。

この度、追悼事業を継続していくために会長を交代する事になりました。

私は、2005年11月に野田



幹夫前会長が亡くなられて、2006年から会長を引き継ぎ、今日まで追悼集会を絶やさず16年間実施してきました。この間、多くの皆様のご理解ご協力をいただき継続できました



追悼歌「はまなすの花咲きそめて」
京都朝鮮中高級学校の生徒のみなさん

を学び引き継いできました。

浮島丸事件を広く

国内外の多くの皆様に伝える為に、その背景となる日本の歴史「明治時代から日本が朝鮮で何をしてきたか」も学びました。

現在、会として浮島丸事件の正確な参考資料を集め努力をしています。また今日、民団（在日本大韓国民団）と朝鮮総連（在日本朝鮮人総聯合会）の、それぞれの在日の皆さんが、一つのテントに同席され追悼集会に参加される場としても重要な役割を果たしております。

舞鶴市も、多くの市会議員も、いろんな面で「自助・共助」ばかりを強調するようになってきていると感じます。「自分で何とか頑張ろう」「みんなで助け合って乗り切ろう」これはとっても大事なことだと思いますが、それは「公助」つまり公の力がしつかり担保されている事が前提でなければならないと思うのです。

しかし、現状はそうでない事が多くなっています。

「公助」が後回しにされ「自己責任」ばかりが押し付けられていなか?

「公助」はどこへ行ってしまったのでしょうか。一番大事な「公助」が後回しにされ、「自分で」「お互い助け合って」と「自己責任」論が多い話ですね。

年金が削減され、医療費負担が増え、高齢者に「年寄りは早く死ねと

寄稿

あなたのせいじゃない このメッセージを伝える

舞鶴市議会議員

伊田 悅子

言われているようだ」と思わせる。子育てにかかる費用負担を考えると、「希望する子どもの人数は持てない」

ないから希望する進路を選択できない。正規雇用を希望するけれど、非正規雇用しかない、等など…。これって、どれも自分の責任じやなく政治の責任ですよね。でも実際、自分を責めてしまう傾向みたいなものがあるんじやないでしょうか。

誰もが人間らしく、安心して暮らせるための施策の実施は国や自治体の仕事

でも、決して「あなたの責任じゃないよ」このメッセージを伝えなければと思っています。

住民が人間らしく働き生活でき、誰もが個人として等しく尊重され、安心して暮らせる地域づくりを目指した施策を実施することは国や自治体の仕事です。

コロナ危機のもとでの暮らしの願い、医療や介護の願いなど、そういうみんなの願い、要求から出発して、その実現のために力を合わせる。こうしたことは今も昔も変わりません。

私もこういった立場でこれからも頑張ろうと思う

ないです。



インフルエンザワクチン接種のおすすめ

まいづる協立診療所

防ぎ、死亡リスクを減らすといった報告があります。

今年は、南半球のオーストラリアで、急激なインフルエンザ感染症の流行が報告されています。オーストラリアでの流行は、その後の日本での流行を予測するうえで、参考になることが多く、日本でも今年の冬はインフルエンザ流行の可能性が大いにあります。

新型コロナウイルスとの同時流行を防ぐために

今も、流行が続いている新型コロナウイルス感染症も脅威ですが、インフルエンザと同時流行になれば大混乱となるでしょう。

「今年もどうせ流行らない」と、たかをくくらずにしっかりと備えておきましょう。

インフルエンザにもコロナにも感染しないために

- ☆いつもしているマスクの着用
- ☆外出から帰ったら手洗い・うがい（水道水で十分）

インフルエンザは、高齢者や慢性疾患のある人、乳幼児が感染すると重症化しやすいというのは、皆さんよくご存じだと思いますが、最近のコロナによるストレスも免疫力を低下させ、重症化のリスク要因になると言われています。

ワクチンを接種することで、発症をある程度抑えることができ、重症化を

舞鶴市広報（広報まいづる）に、高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせが載っていますのでご一読ください。
65歳以上で公費接種の方は10月1日から始まります。

毎年、無料の方、非課税の方は広報にご案内があります。わからない方は、広報を持って診療所へお越しください。

舞鶴健康友の会の海員さんには、補助券（500円割引）を送らせていただきますので、ご利用ください。

漢字の間違い探し（3か所）

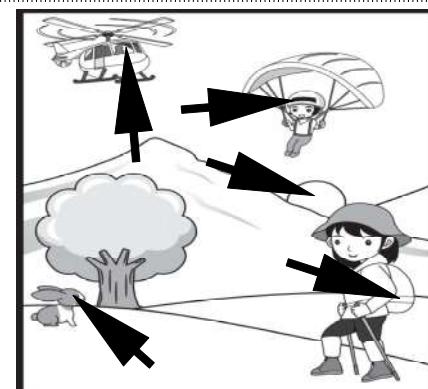
- ★ 5面中（誤）実線（正）実践
- ★ 7面上（誤）解説（正）開設
- ★ 8面下（誤）接地（正）設置



絵の間違い探し（5か所）

応募の中から、抽選の結果、当選者にはクオカードを発送しました。

今月号も、たくさん応募をお待ちしています。



クオ（QUO）カードの使い方

Q U O カードは、全国共通です。下のステッカーのある約6万の店の支払いに利用でき、身近では、コンビニの、

セブンイレブン全店・ファミリーマート（一部店舗を除く）・ローソン全店で使用できます。

会計の際に、Q U O カードをレジに出し、カードを読み取つたら、支払い完了です。

おりは現金では出ませんが、残高が無くなるまで、何度も利用でき、残高はレシートで確認できます。残額が不足している場合は、現金を追加して利用できます。また、使用期限もありません。



- ☆室内的温度・湿度の調整など



健康脳トレ まちがいさがし

応募してクオカードをもらおう!

今月号の新聞「ゆきわり草」の、2・7・8ページの中の、漢字の変換間違いを3か所、または、絵のまちがいさがしを書いていただき、お名前、ご住所、年齢をご記入の上、はがき、ファックス、メールでご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをお送りします。もちろん、両方解答いただいたても結構です。

余白に、舞鶴健康友の会の活動や「ゆきわり草」に対する感想やご意見、日ごろ思っておられることなど書いてくださいとれしいです。

締め切りは、10月31日です。

〒624-0912 舞鶴市上安199-30
舞鶴健康友の会
FAX 0773-78-3202



メールアドレス (QRコードも活用ください)

mai-tomonoka.i@trad.ocn.ne.jp

【おわびと訂正】

前回のゆきわり草NO. 110に折込済の「第31期世話人名簿」副会長、岡野統一郎さんの住所「清美が丘」は「上安」の間違いました。おわびして訂正いたします。

また、本誌のページが入れ替わっているものがあったと連絡を受けています。該当される方におわびを申し上げます。

壺売りと知らなんだ事言い訳に
國葬だ！みな喜ぶと思つたのに

山柳

千龍子

河合 紀代

秋扇かばんの底に忘れおり
行き過ぎて尚香りおり金木犀
秋鯖の皮のこげめも美味となり

河合紀代子

秋涼やマスクばかりの喫茶店
藤袴蝶の群れ翔ぶ校庭跡
流れ蓮人皆時を免れず

解句

齋藤
裕靖

発行済みの
「ゆきわり草」が
見られます



このQRコードを読み込んでいただき、「まいづる協立診療所」のホームページを開きます。その中の、「健康友の会」の「詳しくはこちら」を開いていただくと、過去の「ゆきわり草」が掲載されています。
ぜひお読みください。

◆昨年の夏、関西圏にいる娘夫婦がコロナになつた。今年に入り、そ
関東圏にいる娘の夫もかかり、そ
の娘もこの夏にかかつた。◆いつ
誰がなつても仕方ないことはい
え、娘いわく、「しんどいわ。味
覚嗅覚がなかなか戻らんわ。かか
らんことに越したことはない」と。
◆そのコロナをインフルエンザ並
みに扱うという行政からの声も聞
こえてくる。でも、ちょっと待つ
て。そうなると、ワクチン、治療
費は個人持ち? インフルエンザは
治療薬があるのにコロナにはある
の?などなど、疑問。◆軽罪を回
すという名目で、最大数の感染者
を出して、なんちやら宣言は無
し。行政は何の補填もせず、色ん
な判断は、末端の庶民の自己責任。
そして、5回目のワクチン接種の
予定。◆一体何回接種するの?
お上は頼りになるの? ならない
の? さてさてこの先どうなるこ
とやら。