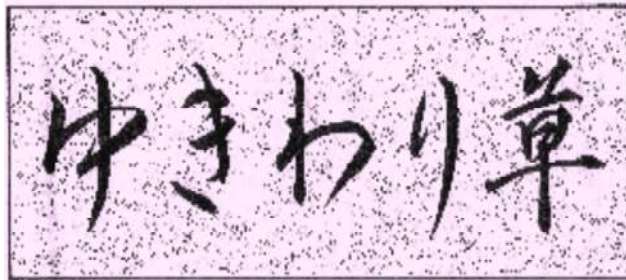


○私達は、地域の人々の命と健康を守ります。  
 ○私達は、健康なまちづくりをめざします。  
**医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。**



NO. 113  
 2023年4月1日号  
 発行 舞鶴健康友の会  
 〒624-0912  
 舞鶴市上安199-30  
 TEL 0773-78-3201  
 FAX 0773-78-3202  
 発行責任者 迫田 薫

# はじめまして、新市長さん 市民のための市政をよろしくお願いします！

新市長は「引揚記念館」を持つ市の長として「平和」をどう考え、どう取り組むのか

倉谷 堂本 みゆき

私の父は今年年男で、10月に96歳になる。その父が自分史を少しずつ書いていく。17歳で海軍に入隊し千葉県香取海軍航空基地で数か月過ごしたそうだ。今年1月に妹がその足跡を巡ったと、いくつかの写真を送付してきた。広大な航空基地跡は工業団地となり、滑走路も樹木に覆われ確認できなかつたが、公園に慰霊碑が建立されていたとあつた。その慰霊碑には基地から飛び立ち、ついに帰らなかつた若者や、空襲により亡くなった市民の霊を慰め、平和を祈ることが記されているとのこと。



香取海軍航空基地跡の戦没者慰霊碑

私は、舞鶴に定住してはや40年になる。私の中ではいまだに舞鶴は、二葉百合子さんの「岸壁の母」引き揚げのまち舞鶴

のイメージが強い。ウクライナにロシアが侵攻して1年が経過した。当時は、テレビに映し出される映像が本当にこの世で起こっていることとは思えず、嘘であつて欲しい、一晩明けたらあれは嘘だつた、とならないかと願つていた。

人は世界大戦を経験し、その反省の上に立ち、もう武力で争うことはしないとしてきたのではないか。日本の各地に千葉の航空基地跡にあるような慰霊碑はたくさんあるのだろう。舞鶴にも「引揚記念館」という大きな施設がある。シベリア抑留の悲惨な状況を学び、まさに反戦平和を学ぶ施設だ。

市長選で鴨田さんが新市長となつた。2月27日、所信表明を傍聴した。施策の4本柱を掲げて説明があつた。魅力的なまちづくりの構築の中で「引揚記念館」に触れていたが、観光の一つの資源としてしか述べられず、残念ながら平和についての言及はなかつた。「引揚記念館」



子どもからお年寄りまで安心して暮らせる舞鶴に！  
 下安久 S・Sさん

2月に行われた市長選挙で、現職が落選し新しく41歳という若い市長が誕生しました。舞鶴市民の多くは、今の舞鶴をなんとか変えてほしいと鴨田さんに大切な一票を投じました。

私は、新しい市長さんにも軍拡反対・原発反対と堂々と訴えてほしいと思いました。

今市民は、給料は上がらない、年金は減らされ、物価高騰で生活が大変です。そんな時に、莫大な軍事費を国民の税金から使おうとしている岸田政権に対して何も言わない鴨田新市長に期待できるでしょうか。

私は、パートで働いていますが、1・2月は約半分に給料が激減し、少ない年金で、食品や電気・ガス・灯油も上がり、スーパーに行く回数も減らしています。そんな中で腰痛が悪化したため、検査のために病院を受診、1回の受診の金額が8000円以上になる事がありました。



これから年を取るのに病院にも安心してかかれませんか。  
子どもから老人まで安心して暮らすことが出来る舞鶴に、平和が何より、原発反対と言えるまちづくりをぜひお願いしたいです。

### 新市長にひびく言いたい

倉谷 I・Aさん

前市長は、赤ひげ市長と自賛されたが、市民の声聞かずで人気悪く退場となる。

今度の市長は、どこかのタレントと同じく「身を切る改革」を言っているが、税金を使った政党助成金での政党活動、選挙活動をやめたらどうか。

自分の都合のいい会合でなく、月に何回か地域で見聴く会でも設けたらどうか。

舞鶴市では、出産するのに常勤の産婦人科医師がいるのは「片山産婦人科」「共済病院」2か所のみ、産婦人科の先生がいなくならない様に早く対策を打つべきではないか。  
最近、子どもにぎやかな声など余り耳にしなくなつた。若者の住める舞鶴にしてくれ。

見るのは、私と同じ年代のおじいちゃん、ばあちゃんが杖や押し車で、よたよたと一



せめて国に値上がりを抑える効果のある消費税を下げると言ってくれ。

生懸命歩いておられる姿ばかり。

高齢者に予算が多くなる。何か悪者のように言われて肩身が狭くなりますが、現役時代は今の日本を支えてきたのです。皆、年はとります。

卒業後、舞鶴で生活できるように農業・水産業・林業で生活できる仕組み作りを支援してくれ。

地産地消的な舞鶴の自然を活用した産業が出来るように支援を。

老夫婦が特養に入りたくてもなかなか入れない。何とかしてくれ。

免許返納したら、病院代より交通費のほうがはるかにかかる。何とかしてくれ。

ボケ無い為に老人が地域で集い、話が出来場所の支援してくれ。

(場所・茶菓子代)

年金者は電気料金・物価も高くなり、ガソリン代・灯油代も上がり困っている。

介護保険料と国民健康保険料が高くなり、受け取る年金が減り続けている。

この先、生活できるのやろか不安。両保険料を生活できるまでに下げてください。

せめて国に値上がりを抑える効果のある消費税を下げると言

## 国政から市政からワイワイと…、久しぶりのピースカフェ

恒例のピースカフェもコロナ禍の影響で、昨年の7月から開催されていなかった。やっと、3月9日に久しぶりの開催。10人が集まり、竹内前市長候補を招いての懇談会。

竹内さんからは、75年間生まれ育った舞鶴の平和・命・くらしの問題を、子どもや孫たちに伝えなければとの強い思いから市長選に立候補した。その中でも、今の政権が大軍拡路線を強めようとしているとき、基地のある舞鶴に、トマホークなど敵基地攻撃能力を持つ兵器が配備され、戦争に巻き込まれようとしている危険性を市民に訴えなければ、と思ったことなどが話されました。候補者活動の中で、印象的だったのが、訴えを聞いていた元自衛隊員の方が、「憲法9条があったからこそ、私たちの命が守られてきた」と話しかけられたことなど、立候補して良かったと述べられました。



「外国の人は平和憲法を持つ日本に魅力を感じている」「災害支援のプロとして外国で活躍したら…」  
「自衛隊基地の強靱化についてマスコミはもっと報道してほしい」「原発が狙われたら日本に住めなくなる」  
「自衛隊員の息子を持つ母は、せめて息子が辞めるまで海外へ出ての戦争はしないほしい、と言っている」  
「舞鶴から、戦争に巻き込まれそうな現状を発疹せんとあかん、新市長はその立場に立つてくれるんやろか」  
「自衛隊の人が今の危険な状況が一番よく知っていて、危機感を持っている」「アメリカから買おうとしているトマホークは入札したんやろか」  
「あんな古いトマホークではあかんで」「抑止力ってほんま？」などなど、国政からマスコミの在り方、市政に望むことなど、実に多方面にわたって、笑いも混ぜながら交流し合いました。

みなさん、これからも身近な問題から国際問題まで、思っていることをお菓子など食べながらワイワイとピースカフェで交流しませんか？  
次回は、4月13日、5月11日の14時からです。協立診療所2階でお待ちしています。

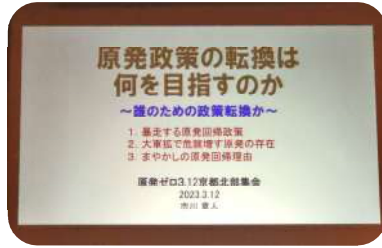
# 原発ゼロ3・12 京都北部集會に参加して

## 原発政策の転換は、

## 何をを目指すのか

泉源寺 中出 重忠

晴天の下、3月12日、日曜日に原発ゼロ北部集會が開催されました。



開會前に参加者導入のための京都北部の合唱団による「うたごえ」で集會は始まりました。段取りがされていたプログラム250枚がほとんど北部よりの参加者に手渡されました。舞鶴地労協副議長の富永氏の司会で幕が開けられ、12年前の3月11日の東日本大震災による犠牲者への黙とうを捧げました。続いて主催者を代表して吉本晴樹弁護士から開會のあいさつがありました。次に集會実行委員会からの経過報告を小西洋一舞鶴市議會議員より行いました。

## 暴走する原発回帰政策、

## 問題点が明らかに

## 市川章人氏の記念講演

続いて、本日のメインでもある市川章人氏（京都自治体問題研究所・原子力災害研究会）の記念講演が行われました。

今、岸田内閣は誰のために原発政策を転換するのか、暴走する原発回帰政策の問題点を明らかにされました。かつてない危険な原発の利用、CO2に単純化され、無視される放射能汚染など、稼働することによって増加する使用済み核燃料と汚染物質、まだ現在の科学技術では安全な対策が確立していない現状、世界中が困っている問題です。

大軍拡で危険を増す原発の存在、ロシアによるウクライナ侵攻でチェルノビリ原発占拠、欧州最大、世界第3位のザポリージヤ原発掌握と現在稼働中の原発への攻撃は初めてであり、世界中に被爆の脅威を与えています



す。しかも全ての原発が複数設置されており、ひとたび攻撃されれば壊滅状態となります。

日本の原発も、このような事態は想定されておりません。温暖化対策に有効であると政府は宣伝していますが、膨大な核崩壊熱により、温排水が河川海水の温度を押し上げています。原発は気候対策に対する最大の障害となっています。



を示さず行き過ぎていました。それでも、3人の子連れの家族が市川さんの、講演のみに参加をしてくれました。続いてアピールパレードを総合文化会館より国道を東へ向かい三条通りを南進し東駅北口にて流れ解散となりました。私は、急遽パレード先導の宣伝カールの運転手を頼まれ、膝が痛かったので歩くこと無く助かりました。

## 豊かな再エネを活かすことこそ、

## 明るい未来への展望！

日本の豊かな再エネを活かすことが明るい将来への展望となると、熱弁を振るわれました。予定の時間を押しての記念講演となりました。地域から二名の方の報告を受け、「原発ゼロ3・12京都北部集會」からのメッセージと集會アピールを確認し閉会しました。参加者は年配者が多く、若者、子育て世代の参加が少ないのが問題です。

小ホールで開催されていた2つの催し物に参加されていた若い人たちは広場でビラを配っていたのを受け取りながらも、集會にほとんど興味

## 一度原発事故が起これば、普通の生活が根こそぎ奪われることを忘れてはならない

溝尻 木船 郁子

最近有名人の訃報をよく耳にするようになりました。私の周りでも亡くなられる方が多く、「健康被害に対する原発事故の影響はありません」という言葉を本当に信用していいのか不安になります。

## 軍事強化より、

## 攻撃されない関係づくりを！

市川章人さんの講演の中で、使用

済核燃料プールが：例えば島根原発が攻撃された場合「原子力施設に対する攻撃の影響に対する一考察（日本国際問題研究所の報告）より」京都・大阪・滋賀まで死者が出ると示されています。避難権利範囲は、長野・山梨・新潟や群馬の一部にまで及びます。これが高浜原発であれば、舞鶴の広範囲が立入禁止区域になるでしょう。

立入禁止・強制移住・避難権利：これらの言葉のまえには「健康被害を及ぼす危険があるから」と付くのですよね。

今、ウクライナ危機のもとでも、もしも日本が攻撃されたらという不安から、軍事強化を求める声や、テロ対策の方向が出されていますが、どうやって防ぐと言うのでしょうか。何より攻撃されない関係づくりのほうに有効ではないでしょうか。

**原発の気候危機への影響**

**プランクトンの住めない海**

今回、新たな視点だと気付かされたのは、原発の気候危機への影響です。海がCO2を大量蓄積して、温暖化の進行を抑制しているそうですが、発生熱の3分の2を温排水として海に捨てることで、海水温を上昇させCO2吸収能力が低下してしまうとのこと。



原発ゼロ集会に参加した、舞鶴の女性のみなさん

高校生の頃、高浜原発の排水口側に生物の先生に引率してもらい、フィールドワークに行った時のことを思い出しました。海は無色透明で海底が見えました。海が綺麗なんじゃなくて、海水温度が高くてプランクトンも住めない海になっているのだと教わりました。

普段、生活に追われて震災や原発事故の事忘れがちですが、一度原発事故が起きれば、その普通の生活が根こそぎ奪われるのだということを忘れてはいけません。原発を動かすことで地球温暖化を進めることになるといふ今回の学びを活かさなければと思います。

1月号で、新市議会議員になられた方に、投稿を呼びかけました。3人の方から投稿がありましたので、紹介します。

**☆さらなる子どもの医療費助成の拡充で**

**「子育て世帯のまごづくり」を！**

舞鶴市議会議員（白浜台）

伊田 悦子

新しい市長のもとでの市政運営が始まっています。あまりにも市民の声を聴かない、自分の意に沿わない意見に対して敵視をする、その姿勢に対して市民が審判を下した結果でしょう。「何か変えてくれるだろう」という市民の期待に応える市政運営が展開されていくのか、今後しっかりと見ていく必要があると思っています。

**京都府も9月から「子どもの医療費無料化の拡充」を決定**

**「願い届け続けて20年余**

とりわけ、市長が選挙公約に掲げていた「子どもの医療費無料化の拡充」についてです。この課題については、それこそ20年以上前から、私のライフワークとして取り組んでおり、一般質問や委員会でも繰り返して

質問し拡充を求めてきました。議会の中でそうした課題を取り上げるのは日本共産党議員団だけでした。しかし、昨年9月議会では、現鴨田市長（当時は市議会議員でした）が質問に取り上げ拡充を求め、この度の自身の市長選挙でも公約とされました。ここに至るまでの20数年の間に署名運動に取り組み、議会にも何度か届けてきました。当時、審議される委員会の中で、「甘えてはいけない」「子育てを人任せ」と冷たく自民党議員から言われたことは鮮明に覚えています。それが議会の中では、日本共産党議員団だけではなく、他党派の議員も質問をせざるを得ない状況になっていきます。京都府もやっと重い腰を上げ、この度今年度9月からの拡充（中学校卒業まで）を決定するに至ったのです。



**要求に基づく運動が盛り上がり、少数派であっても政治を変えることが出来る！**

このことは、少数派であったとしても、これが要求に基づく、そして運動が大きく盛り上がる時には、必ず政治を変えることができる事を証明したものと嬉しく、歓迎するものです。

しかし、福知山市をはじめ府下の皆さんの自治体が今年度4月からの実施を決めているのに対し、舞鶴市の令和5年度当初予算には反映されておらず、正直「がっかり」といったところ。一日も早く、府内で最低レベルから抜け出し、次へのステップ「高校卒業までの無料化」目指し頑張ります！

## ☆市民の暮らし、生業を守る 市の公的責任の発揮を！

舞鶴市議会議員（大俣）

小杉 悦子

「身を切る改革」が市職員・市民の暮らしに向けられる危険性…？

「今の市政を何とかしてほしい」との市民の思いの反映で新市長の誕生となったと思います。令和5年度当初予算案は、継続事業中心で骨格予算、6月補正では10億円規模の補正というのですから、鴨田色が出るのは「これから」と言えます。市長の報酬3割カット、退職金返上の「身を切る改革」（二つの条例提案あり）が、次には市職員、さらには市民の暮らしに向けられる危険性があります。

### 国民健康保険料の引き上げは、

「傷口に塩を塗る」ようなもの…？

具体的には、市民の命や健康に関

わる国民健康保険料については、前市長の時からのもので、そのまま提案され、令和5年度の国民健康保険料は年間一人当たり介護分840円の引き上げ案です。今後40歳から64歳までの加入者の介護分を今後3年間、毎年3%づつ引き上げるとしています。国保加入者に新たな負担を押し付けることは、「傷口に塩を塗る」ことに等しいものです。長引くコロナ禍、止まらぬ物価高の中、新たな市民負担ではなく、国保の基金からの繰り入れで、少なくとも国保料の据え置き措置をするべきと考えます。

### 「身を切る改革・徹底した行政改革」

市民の暮らし・社会保障が

壊されないように！

維新の会の首長自治体の大阪府、大阪市では、保健所の統廃合によって、例えば大阪府内に61ヶ所あった保健所を18ヶ所に、大阪市では22ヶ所を1ヶ所に減らしました。そのことがコロナの第7波では、コロナが要因で亡くなった方の割合が全国の2倍という深刻な状態を生み出しました。さらに公的病院の統廃合、病床削減を行い、大阪府内の障がい者の施設利用待ちが1000



人を超えていることも最近報道されています。 「身を切る改革」 「徹底した行政改革」の中には、市民の暮らし、社会保障を壊す側面もあることを忘れてはならないと思います。

今後私は、新市長の提案を厳しくチェックし、市民の皆さんの命や健康、社会保障を守る公的責任を果たすことができる舞鶴市政になるよう力を尽くしていきます。

## ☆新市長のついでに！

舞鶴市議会議員（高野由里）

小西 洋一

舞鶴が危ない！

岸田政権は、アメリカから2100億円もの予算で巡行ミサイル「トマホーク」400発を「爆買い」する計画です。イラクやシリアでは先制攻撃に使われました。「専守防衛」を建前とする日本には不要な攻撃兵器ですが、搭載予定がイージス艦とすることです。舞鶴海上自衛隊の2隻のイージス艦「みょうこう」と「あたご」に搭載される予定です。自衛隊に「敵基地攻撃能力を持たせる」ことで、舞鶴の海上自衛隊が、「専守防衛」から「先制攻撃」の自衛隊へと変わります。

また、自衛隊の総監部を『地下に設置する計画』がすすめられていま

す。自衛隊の「先制攻撃」による報復攻撃で舞鶴が戦場になる危険性を防衛省自身が認めたものです。「地下化」によって自衛隊の戦闘機能は守られても市民の命はどうなるのでしょうか。

舞鶴をウクライナのような戦場にすのか、舞鶴空襲を再び許すのかが問われています。さらに政府は、「海の警察」である海上保安庁を、防衛体制に組み込むことまで計画しています。

### 国に意見する市長に

舞鶴は、戦後、1950年に実施された「旧軍港市転換法」で、8割を超える市民の賛成により「平和産業港湾都市」として新しいまちづくりを歩みだしました。舞鶴市議会60年史「舞鶴市議会の歩み」には、「軍依存の都市から転換し、平和産業港湾都市として永久に発展することが定まる。」と記されています。この住民投票から本市の市是が確立しました。まちづくりの大前提は「安心と安全」です。7万8千人の市民の命を守る市長として、国のような「戦争する国づくり」に対しては、強く意見し行動してほしいと思います。



# 带状疱疹ワクチン接種のすすめ

## まいづる協立診療所

### 带状疱疹って何？

多くの方が水ぼうそうにかかられたことがあると思います。

治った後も水ぼうそうのウイルスが、体の神経の根元に潜んでいて、病気や疲れ、ストレス、加齢などにより免疫力が低下すると、神経の上にくじくした発疹が痛みを伴って現れます。

胸や背中、腕、顔などに出て早めの治療が必要です。中には重症化する方もおられ、治った後も痛みが続き後遺症が残る方も多い病気です。

### 50歳以上の方にワクチンの接種をお勧めしています！

今、コロナ禍によるストレスや免疫力の低下で、発症される方が非常に増えています。ワクチン接種により、免疫力を高めて

発症を予防し、発症しても軽症で済んだり、带状疱疹



後神経痛などの後遺症の予防にもなります。

ですが、ワクチンを打つても全くかからないということではありません。日頃の体調管理が大切です。普段から食事、睡眠、運動など体に気を付け免疫力が落ちないように気を付けましょう。

### ワクチンは2種類あります

小児に使用する水痘ワクチン（皮下注射）は、大人にも有効で、1回の接種で済みますが、有効性は60%、5年過ぎると有効性が少し落ちてきます。まいづる協立診療所で接種可能です。

まいづる協立診療所では取り扱っておりませんが、シングリックスワクチン、2か月の間隔をあけて2回接種が必要です。予防効果は90%以上ですが、腫れなどの副反応を起しやすいです。

1回の接種にかかる費用は高価ですが、希望される方は各医療機関にお問い合わせください。

### まいづる協立診療所

ケアマネージャー 谷口美幸

はじめまして。2月

1日付けで、まいづる協立診療所でケアマネージャーをさせて頂いた日々が事になりました谷口美幸です。



前職はデイサービスで介護福祉士として勤務しており、毎日ご利用者様と一緒に体操やレクリエーションをしながら楽しい時間を過ごさせて頂きました。その中でご利用者様から教わることも多く、様々な経験を自分の成長にも繋がりました。その経験を活かしながら一日でも早く仕事を覚えて、頼れるケアマネージャー目指して日々精進していきます。

簡単に自己紹介をさせて頂くと、出身は福知山で、結婚を機に舞鶴へ引っ

## 新入職員紹介

越してきました。子どもは2人で、長男は今春から愛媛に進学をし、長女は福知山の高校に通い柔道に励んでいます。

趣味は旅行と綺麗な滝を見に行くことです。京都には「日本の滝100選」に選ばれている滝は「宮津にある「金引きの滝」だけなので、時間がある時は他府県に足を延ばし

て綺麗な滝を見に行き癒されています。ご迷惑をおかけする事も多々あると思いますが、よろしくお願い致します。

### まいづる協立診療所

事務 小牟田 要

初めまして。4月から配属になりました、小牟田要（こむた かなめ）と申します。3月までは兵庫県の大学で物理学を学んでおり、初めての舞鶴市での生活がとても楽しみです。

好きなものはドライブ、映画、音楽、銭湯です。舞鶴市の銭湯を調べてみたところ、文化遺産としてみたくなるような古き良き銭湯たちを見つけ心が躍りました。また舞鶴市はお魚が美味しくて聞いていますので、新しい趣味として釣りもやってみたいなどと考えています。

まだまだ未熟ですのでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、周りの皆様からたくさん学んで、自身の成長と共に、まいづる協立診療所に貢献できればと思います。

生きづらく感じることもある世の中ですが、舞鶴の皆様の日々の生活が笑顔で満ちるお手伝いができるよう、一杯頑張ります。これからどうぞよろしくお願いします！



# 大軍拡・大增税の撤回を求める緊急署名に、ご協力をお願いします

いつも舞鶴健康友の会の活動にご協力いただきありがとうございます。

皆さまご承知のように、岸田自公政権は、国民の声も聞かず、国会での十分な審議もなく、「国家安全保障戦略」などの安保関連3文書を閣議決定しました。

それに伴い、軍事費も2027年までの5年間で43兆円にすると断言しています。世界3位の軍事予算を作るためには、大增税や教育・福祉・医療などの社会保障費が削られるのは目に見えています。

賃金や年金も上がらず、物価上昇が進む中、4月には食品の値上げが1万品目をはるかに超えると言われていています。国民の生活が逼迫する中、私たちの生活を脅かし、戦争への道に足を踏み出す大軍拡・大增税に反対する署名に、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

返信用封筒を同封しておりますので、できるだけ4月中によろしくお願い致します。



## ゆきわり草No.112 脳トレクイズ 応募者からのコメント

何時もお世話になって居ります。  
晩年耳も遠くなり、目も

通院手段でお困りの患者さんは、たくさんおられます。きめの細かい配慮が必ずや必要だと思えます。  
(高浜町 C・A)

昨年とは色々本当にお世話になりました。ゆきわりさんには本当に母親がお世話になりました。私自身もかなり寂しいですが、何とかやっています。  
(松陰 山内直樹さん)

私も安全面を考え運転免許を返納します。交通手段の全くない村に住んでいるので不安です。野垣さんの発言にまったく同感です。  
(野村寺 亀井惠津代さん)

ゆきわり草いつも読ませてもらっています。今回は知っている方がお二人も感想を書いておられ、お元気をありがとうございました。



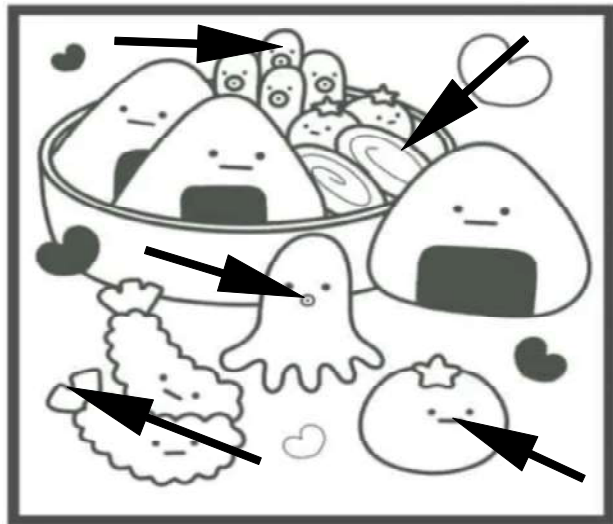
かすみ、読み書きが苦手になりましただが、「ゆきわり草」は「脳トレのまちがいさがし」があるの、スミからスミ迄読んで居ります。

協立診療所 30

今年も風邪をひかず健康

池田貞子さん 92歳  
(上安東町)

周年記念事業盛大に終了。お目出度うございます。憲法9条石碑除幕式ではお世話になりました。昨年春思わぬ失態で足を骨折、40日余りの入院生活で声も出なくなり、永年続けて来た詩吟も、もう終わりだナアと思つて居りました。除幕式で吟じる機会を頂き又欲がわいて杖をついてでも歩ける間は、声の出る間は、ボケ防止の為続けてみよう…と思つて居ります。



漢字の間違い探し (3か所)  
★2面右囲み記事 (誤) 器官紙 (正)  
★6面囲み記事 (誤) 発現 (正) 発言  
★8面編集後記 (誤) 生地 (正) 記事  
絵の間違い探し (5か所)  
応募の中から、抽選の結果、当選者にはクオカードを発送しました。今月号も、たくさんのお応募をお待ちしています。

康管理にこれ努めます。  
「ゆきわり草」の住所に「ナンバー」を記しましょう!  
(大波上 関本長三郎さん)

