

- 私達は、地域の人々の命と健康を守ります。
- 私達は、健康なまちづくりをめざします。

医療や福祉に関する困りごとなど気軽にご相談下さい。

# ゆきわり草

NO. 114  
2023年8月1日号  
発行 舞鶴健康友の会  
〒624-0912  
舞鶴市上安199-30  
TEL 0773-78-3201  
FAX 0773-78-3202  
発行責任者 迫田 薫

# 第32回 舞鶴健康友の会定期総会開催



あいさつする  
高塚所長

学習会を開催しました  
以下、学習会のポイントを報告します

という機器で読み取り、そして顔認証か暗証番号の入力が必要となる。これではむしろ不便になるのではないか。

真の狙いは、

## 医療費や社会保障費の削減?



27日、舞鶴  
去る5月  
健 康 友 の 会  
第 32 回 定 期  
総 会 を 西 公

### 【学習会のポイント】

マイナ保険証で便利になると  
言っているけど、ほんと?

政府は「マイナンバー」カードの取得は「任意」と言っていたのに、  
保険証を“人質”に事実上の義務化にしようとしている。はたして  
マイナ保険証で便利になるのだろうか。現行の保険証は有効期限ご  
とに手元に届くが、マイナ保険証は役所で申請しなければ取得でき  
ないし、5年に一度の更新手続きも必要となる。また、医療機関で

は会員外の方が2名参加されており、帰り際にお声掛けし友の会に入会していただきたいことを合わせて報告します。

提案する  
稻次事務局長



## 提案する 稻次事務局長

会長	迫田 薫	天台
副会長	岡野 統一郎	上安
事務局長	稻次 豊	公文名
委員	嵯峨根郁子	(診療所)
委員	伊藤 晶	与保呂
委員	小杉 悅子	大俣
委員	齋藤 裕靖	喜多
委員	嵯峨根まゆみ	倉谷
委員	佐々木陽子	南田辺
委員	鈴木すみ子	(診療所)
委員	堂本みゆき	勾崎
委員	中出 重忠	倉谷西
委員	橋本 茂	泉源寺
委員	三澤 正之	昭和台
委員	村山君美古	上安
委員	吉本美代子	白浜台
会計監査	渡邊加代子	岸谷
事務局	伊田 悅子	高浜町
会計監査	渡辺由里子	白浜台
会計監査	(診療所)	(ゆきわり)

注されている。しかし、世の中はどんどんとカードレス社会になってきており、政府はそれを予見できていなかった。カードレス社会の本格的到来前にマイナンバーカードをなんとしてもさばきたいというのが本音だろう。

そして真の狙いは、医療費や社会保障費の削減である。政府は国民一人ひとりの健康や医療情報を一括して管理したい。それができれば個人ごとの健康診断履歴を把握し、しっかりと取り組んでいる人にはゴールド区分にできる。医療介護版ゴールド免許といったところ。逆にしつかり取り組んでいない人にはイエローカードが出されるかもしれない。

国民皆保険制度は、保険証を提示すれば自由に医療機関を受診できる制度。健康保険証の廃止は国民皆保険制度・患者の医療を受ける権利を搖るがせる大問題。「マイナンバーカードの取得強要反対と保険証廃止するな」の運動は、医療と社会保障を守る闘いである



学習会講師、吉本弁護士

■ とても  
も良い

した。

先生のおつしやつた中で「病気になるのは不運ではない、個人の努力不足だ」という小泉さんの考えには、毎日患者さんを見ている立場として激しい怒りの感情があふれました。

このような貴重なお話を聞けて良かったです。本日はありがとうございました。

■ マイナンバーカードについて、  
知りたかったことがよく分かり  
ました。

■ マイナンバーカードってそう

いう事なんだとよくわかりました。まだ作っていませんが、最後までこのままでいきます。

### 【総会での学習会参加者の声】

「なぜ政府はマイナ保険証を押し付けるのか」

これから課題

保険証廃止法案の狙いと

■ マイナンバーカード悩みまし

たが、お金のポイントにつられて作成してしまいました。共済

■ 人口の約80%  
約9700万人  
申請済

■ マイナンバーカード悩みまし

たが、人口の約80%、約9700万人が申請済みです。

■ マイナンバーカード悩みまし

# 会員さんや患者さんからのご意見、ご質問についてお答えします

まいづる協立診療所 事務長 稲次豊

## 【まいづる協立診療所でマイナ保険証は使用できますか?】

オンラインで保険資格を確認することは原則義務化されますが、当診療所では現時点（7月）で、マイナ保険証に対応する機器（カードリーダー）が設置できていません。今後8月中旬頃には設置する予定です。

マイナ保険証での資格確認は、全国ですでに運用を始めている医療機関のうち約4割で何らかのトラブルや不具合が発生しているようです。例えば別人の情報が登録されていたという件数は7300件以上も発生しています。必ず従来の保険証も一緒に持つて来ていただくことをお願い致します。

政府は来年秋に  
保険証を廃止する  
と言っていますが、  
厚生労働省はマイ  
ナ保険証の利用時



「発熱外来」も枠を設けて実施していますので、流行状況によっては定期的に通院される慢性疾患の患者様を優先する場合があります。

「発熱外来」も枠を設けて実施していますので、流行状況によっては定期的に通院される慢性疾患の患者様を優先する場合があります。

【ご意見箱がどこにあるのかわかりにくいであります。あまり目立ちすぎる所も困りますが、わかりにくい場所では意見が入らないのではないかと存じます。】

大変貴重なご意見ありがとうございます。現在、待合室のレイアウトをあれこれ検討中です。レイアウトが決まりましたら、ご意見箱をもっと利用しやすい場所へと変更します。またご意見を入れているところを見られたくない方のために、記入用紙と共に返信用の封筒も備え付けます。

そして、ご意見箱には、忌憚のないご意見をお書きいただくのが案内になってしまいますが、ご案内になります。皆様の希望通りの時間に受付できればよいのですが、現実的にはなかなかかそうはできません。

【新型コロナウイルス感染症が2類から5類になったので、発熱や風邪症状があつても普通に受診したらよいですか?】

いいえ、まずは電話でご相談ください。発熱や風邪症状がある場合、引き続き電話で症状等について聞き取りをします。聞き取りの結果、医師が一般的の外来でよいと判断した場合はご案内した時間にお越しください。

「発熱外来」と判断した場合は、一般外来とは分けて（午前診療の終了後）、車診療（屋外診療）となります。

【ご意見箱がどこにあるのかわかりにくいであります。あまり目立ちすぎる所も困りますが、わかりにくい場所では意見が入らないのではないかと存じます。】

大変貴重なご意見ありがとうございます。現在、待合室のレイアウトをあれこれ検討中です。レイアウトが決まりましたら、ご意見箱をもっと利用しやすい場所へと変更します。またご意見を入れているところを見られたくない方のために、記入用紙と共に返信用の封筒も備え付けます。

そして、ご意見箱には、忌憚のないご意見をお書きいただぐのが案内になってしまいますが、ご案内になります。皆様の希望通りの時間に受付できればよいのですが、現実的にはなかなかかそうはできません。



どうかご理解いただきますよう、よろしくお願ひ致します。

励みにもなります。どうぞよろしくお願ひします。



【子どもがいつも先に来てもらっているのはなぜですか？子どもみんながしんどいわけではないのに、大人でも待っているのは辛いです】

子どもの受診は多くの場合は急性疾患です。

感染防止の観点から、早く診て早く帰つていただくことで、他の患者様への待合室での感染リスクを減らせます。

しんどいという理由だけではないことを是非ご理解ください。

また、大人の方でもしんどい方は職員にご遠慮なくおしゃつてください。できるだけ配慮いたします。

### 60年超えた原発が安全に動くのか？

高浜1号機は74年11月に稼働を始めた原発でそれから48年あまり、同2号基は75年11月からですから47年たっています。

いくら科学の最先端と言つても40

40年間動きづけた原発はトラブルや故障も多くなります。政府や電力会社は定期検査で部品を交換しており何の問題もないと説明していますが、40年を超えて原子炉の中で高濃度の放射線を浴び、中性子にさらされ続けた配管などは交換できる訳

多々見元市長、福井県知事より先に「高浜原発再稼働容認」？  
6月16日「老朽原発動かすな！実行委員会」が舞鶴市長に「高浜原発再稼働容認」を取り消すよう申し入れました。2021年4月、当時の多々見舞鶴市長は前年12月の市会決議を背景に、高浜原発1・2号機の再稼働容認を表明しました。多々見市長の再稼働容認は、京都府下で一番、福井県知事より早い表明でした。



年経過した原発は何も問題がないわけはありません。政府は当初原発の寿命は40年と定め特別の条件があれば20年だけ延長することを決めました。

しかし岸田成犬になつて稼働期間から定期検査等で止まつていた期間を稼働期間に加えないことにしました。原発は年に一度定期検査を行つた。原発は年に一度定期検査を行うことになつており、このようになると60年を超えて稼働する原発が出てきます。

舞鶴市は、全国で唯一、府県境を

またいで高浜原発から5キロ圏内のP A Z（即時避難予防防護区域）を抱え、8万人が暮らす市域全体が30キロ圏内のU P Z（緊急防護措置区域）に入つています。

また高浜町に隣接する舞鶴市は、原発の事故時には深刻な被害を受ける可能性があると考えられます。近隣自治体の住民の命に深く関わります。舞鶴がいつまでも住み続けられる町であるようみんなで力を合わせたいと思います。

舞鶴健康友の会 会長 迫田薰

## 新市長は市民の命と安全第一の市政に転換を！

舞鶴がいつまでも住み続けられる町であるように

新市長は市民の命と安全第一の市政に転換を！

舞鶴市民8万人が

原発から30キロ圏内に居住！

老朽原発は非常に危険な原発です。

再稼働に同意するなどもつての他です。前の多々見市長は、25億円の交付金に目がくらみ、市民のいのちを

売り渡す再稼働に同意したと考えられます。市長が交代した今、市民の命と安全第一の市政に転換することを期待します。

今も続く「核」対「核」、  
「軍事」対「軍事」の流れを  
打開するために、今年も原水  
爆禁止2023世界大会（長  
崎）が8月7日（月）～9日  
（水）の日程で開かれ  
ます。

今、日本

はロシア・  
中国政  
権によるウ  
クライナ侵  
略や台湾有  
事などの軍  
事的緊張を  
理由に国民  
の不安を煽  
り、憲法9  
条をないが  
しろにして、  
岸田政権が  
日本を戦争  
する国へと方向転換を進めて  
います。

昨年の原水爆禁止世界大会  
に参加された、東京学生平和  
ゼミナールの高木安奈さんは、  
日本において、敵基地攻撃  
能力を有するということは、  
米軍基地に対する攻  
撃の「恐れがある」  
とアメリカが判断し  
ただけで自衛隊が先  
制攻撃をするとい  
うこと。これは明らか  
に憲法違反の先制攻  
撃です。世論調査の  
傾向は「改憲には反  
対だが、敵基地攻撃  
能力はあるべき」、  
これが矛盾している  
ことを、憲法を論点  
にして周知していく  
なければなりません」  
とコメントされてい  
ます。

1958年



『2014年の強硬的な閣議  
決定による憲法解釈の変更で  
集団的自衛権を可能とした今  
の日本において、敵基地攻撃  
能力を有するということは、  
米軍基地に対する攻  
撃の「恐れがある」  
とアメリカが判断し  
ただけで自衛隊が先  
制攻撃をするとい  
うこと。これは明らか  
に憲法違反の先制攻  
撃です。世論調査の  
傾向は「改憲には反  
対だが、敵基地攻撃  
能力はあるべき」、  
これが矛盾している  
ことを、憲法を論点  
にして周知していく  
ければなりません」  
とコメントされています。

州ピースアクションなど、若  
者が中心の活動も注目されま  
す。  
武力による解決の道ではなく、  
国連憲章にもとづく平和的解  
決、核兵器禁止・廃絶こそが  
危機打開のカギであり、それ  
が世界の圧倒的多数の声、世  
界の流れです。

舞鶴健康友の会からも毎年  
代表を派遣していますが、今  
年はまいづる協立診療所事務  
の小牟田要さんが参加されま  
す。  
舞鶴健康友の会のカンパにご協力いただけ  
めのカンパにご協力いただけ  
ると嬉しいです。カンパ袋を  
同封していますのでよろしく  
お願ひ致します。

高塚先生にも、「ほんとに患者さんに  
寄り添うことを大切にしている先生やね  
え」と感激していました。  
いつもお世話をなつていて、気づいて  
いませんし、当たり前に思っていました  
が、外からみれば、「人がうらやむ診療  
所」なんですね。

あらためて感謝の気持ちを持って、今  
後もお世話になろうと思います。  
いつもありがとうございます。

E・H

高齢の義母が緊急に診察いただ  
いた時のことです。  
いつも付き添っている妻と、今回  
は義姉も同伴しました。義姉は近  
隣の街に住んでいますが、義母の様  
子が気になつて急遽かけつけました。  
診察を待つ間、義母には、「・さん、  
ひきしぶりやね。大丈夫?」「・さん、  
よ・・」と看護師さんが代わる代わる声  
かけをして下さったようです。義姉はそ  
の親身な声かけにいたく感動していま  
した。「私の住んでいる所の病院では、こ  
んな家庭的な雰囲気はあまり経験がない。」  
と…。

投稿、ありがとうございます

# ～語り伝えるもう一つの引揚～ 遺骨の帰国と旧大浦中生徒の体験を聞く会

命からがら引き上げてこちらの方を聞かされたことがあります。



6月25日（日）に大浦会館で開催された「遺骨の帰国と大浦中学校生徒の体験を聞く会」に参加しました。各新聞に大きく取り上げられており、145人が集まつたとのこと。『大人たちから、無念にも命を落とし遺骨となられた方



亡くなつたおばあちゃんが、背嚢をどきつと置く音が聞こえ「ああ、強（つよし）が帰つてきた」と思つたことが何度もあつたと私が小学生の頃に話

二度と引き揚げを作り出す状況を起こしてはならない

お帰りなさい、ご苦労様でした」という思いで、一生懸命「引揚者を迎える歌」を歌い緊張して遺骨を持った。』と當時中学生であつた4人の方が体験を語られました。

～全日本民医連創立70周年記念事業～

# コロナ禍を乗り越えて、 今つながろう! 行動しよう!

いのちと人権が守られる平和・公正な未来へ

全日本民医連創立から70周年を迎える6月7日（水）、全国の民医連の事業所をオンラインでつなぎで交流する「全国一斉行動」が実施されました。

職員と友の会などの共同組織による、各県・府から1分間のパフォーマンスリレーがYouTubeで配信されました。

京都からは、まいづる協立診療所が代表として、参加しました。舞鶴市の簡単な照会と、昨年実施した「憲法9条石碑」の建立について高塚先生のコメントを1分間の動画に編集して配信しました。

全国からは、それぞれの事業所の成り立ちや、活動の紹介などが、生配信や動画で流されました。地道な地域での活動の積み重ねや、長い歴史を1分間にまとめる苦労も感じられるユニークな取り組みでした。



## 発表した1分間動画の一コマ

して、いた事を思い出します。日本の多くの人が家族や親族を亡くし悲しい思いをしていましたのでしよう。

二度と引き揚げを作り出す状況を起こしてはならないと思ひを新たにしました。

倉谷  
M · D



# ピースカブエで

## 気軽におしゃべりを楽しみませんか

舞鶴健康友の会

会長 迫田薰

6月の「ピースカブエ39」は、総会における吉本弁護士から聞いた、マイナンバーbaruについて話し合いました。

弁護士の話を聞いて、あなたもこんなことはどうなるのだろうかと思うことがあつたと思います。

たとえば、便利になるはずの制度なのになぜ反対する人がいるの。作成は任意だと言うけれど保険証を入れると義務になる。大阪の開業医の7割が反対というのになぜ強行するの。診療所の受付はどう変わるの。トラブルが多い原因は何、誰の責任。来年の秋保険証廃止されるとカードづくつてない人はどうなるの。マイナポイントは、どうしたらもらえるの。などなど。

その後、保険証の来年秋の廃止に反対する人が7割を超

えたと報道されています、これからどんどん反対の声が大きくなります。政府はどうするつもりなのか、総選挙も取りざたされていますが、政治の対応が問われています。

7月の「ピースカブエ40」

のテーマは「健康で長生き、認知症の予防のために」とゆきわりのみなさんの話を聞いて話しあいました。フレイル予防の体操もしました。

毎月第二木曜日に開いていますので、みなさんぜひ来て下さい。



漢字の間違い探し（3か所）

### 前号のクイズの答え

- ★ 2面下囲み記事下段  
（誤）発疹（正）発信
- ★ 7面上囲み記事右  
（誤）同風（正）同封  
（誤）洗髪（正）先発

数独解答は、【1】です。

応募の中から、抽選の結果、当選者にはクオカードを発送しました。今月号も、たくさん応募をお待ちしています。



5	1	2	3	7	6	9	8	4
4	7	8	1	2	9	5	3	6
6	3	9	4	5	8	1	7	2
3	5	7	6	8	1	4	2	9
2	9	1	5	4	7	3	6	8
8	4	6	9	3	2	7	/	5
9	6	5	8	1	3	2	4	7
1	2	4	7	6	5	8	9	3
7	8	3	2	9	4	6	5	/

や、日頃思つ  
舞鶴健康友の会メールフォーム  
クイズの回答や、ご意見などお書きください。

舞鶴健康友の会メールフォーム

名前 必須  
姓 山田 名 太郎

ふりがな 必須  
姓 山田 名 太郎

住所 必須  
郵便番号 郡道府県  
市区町村 選択してください

番地 建物名・郵便番号

あなたのメールアドレス 必須  
mail@example.com

確認のため再度ご入力ください



クイズの答えやみなさんの声が、友の会に届くメールフォームを開設しました。下のQRコードから入っていただき、必要事項を入力後、送信していただくと、友の会のアドレスを入れなくて力しくても届きます。

お寄せください。  
診療所に対する、ご意見やご質問でも結構です。

健康脳トレ まちがいさがし・数独 応募してクオカードをもらおう!

今月号の新聞「ゆきわり草」の、4・6・8ページの中の、漢字の変換間違いを3か所、または、数独の二重かつこの二つの場所に入る数字を足した数字を書いていただき、お名前ご住所、年齢をご記入の上、はがき、ファックス、メールでご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをお送りします。もちろん両方解答いただいても結構です。

余白に、友の会の活動や「ゆきわり草」に対する感想やご意見、日ごろ思っておられることや、診療所に対するご意見やご質問など、お書きください。

締め切りは、8月31日です。

〒624-0912 舞鶴市上安199-30  
舞鶴健康友の会  
FAX 0773-78-3202



メールアドレス (QRコードも活用ください)  
mai-tomonokai@trad.ocn.ne.jp

1	5	3		4			6
4			<input type="text"/>	6	2		
	7					<input type="text"/>	
7	1		2		3		8
3		8	9	7	5	6	1
5	9	6	1			4	
7	2	4		8	9	6	1
9		5	2	4	6	8	3
8	3		7	5		4	9

**浮島丸殉難78周年追悼集会のご案内**

日時・8月24日（木）午前11時

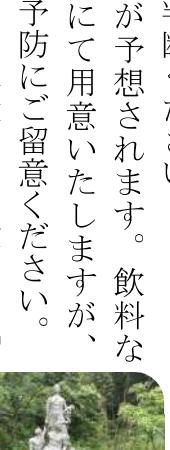
場所・舞鶴市下佐波賀香良 殉難の碑公園

猛暑が予想されます。飲料など会場にて用意いたしますが、熱中症予防にご留意ください。

自分でご判断ください。

平常開催と致します。マスクの着用は各

【浮島丸殉難者を追悼する会】



マイナカード政府不信よ根本は  
結局は自治体任せ点検も

山柳

千龍子

渕本  
陽子

斎藤  
明子

齋藤  
裕靖

発行済みの  
「ゆきわり草」が見られます  
このQRコードを読み込んでいた  
き、「まいづる協立診療所」のホ  
ムページを開きます。その中の  
「健康友の会」  
「詳しくはこちら  
を開いていただけ  
過去の「ゆきわり草」  
が掲載されています  
ぜひお読みください

