



2026年1月30日

# 京丹後市との懇談

出席者：市側 7人 友の会 7人



大雪の選挙戦真っ最中、国の方向性が定まらない中での懇談となりました。

## I. 市民の命と暮らしを守る社会保障制度の拡充を求めます

### 【医療・介護・福祉職場で働く職員の処遇改善を】

**市** 介護士を目指す人が非常に少ない。奨学金倍増の方法として、市の月5万円と、京都府社協の奨学金月5万を併用して、月10万円、2年間で240万円の貸与が受けられることを広報しているが応募が少ない。今後は外国人人材も検討していくと聞いている。介護人材不足は全国的な問題。国に処遇改善を強く要望している。

**友** 全国的に多くの介護事業所が経営難。倒産件数も増えている。丹後では倒産はないが、人手不足で過密労働になり、利用者の身近な要望に応えきれず、事故につながることもあると聞く。ケア労働者の賃金補助に6億9800万円とか、介護施設労働者賃金支援として2億円余りの補正予算を組む県もあるようだ。奨学金の額を増やすとか、中・高校生に更なるアピールをするなど今後も工夫をしてもらいたい。

### 【病床数削減モデル推進地域の指定に反対を】

**友** 今1番気になるのが医療費削減という名目で、全国でベッド数を11万床削減する計画。丹後は削減モデル推進地区に指定されている。専門家に、「急性期のベッド数が多すぎる。1床削減したら410万円の財政支援をします」と言われている。社協の申し入れの時、市の方は「国の言いなりではない。必要なベッド数は確保する」と言われたけど本当だろうか。いつまたコロナのような感染症が流行するかもしれない。流行しなくても必要な時に入院できるのか、市民の命を守ってくれるのかとすごく不安に感じている。また癌・脳卒中・心筋梗塞などの患者の30%以上が中丹医療圏や府外で治療を受けている。こういう

中でこれ以上ベッド数を削減するのは、何としても食い止めていただきたい。

**友** 同じく社協で病院などを訪問して現状を聞かせてもらった。医療提供が厳しいこの過疎地で病床削減をし、ゆくゆくは急性期の病院は人口20万人から30万人に1ヵ所という方向の医療費削減方針に危機感を持っている。弥栄病院もふるさと病院も人材確保が難しいとすごく困っておられた。1床につき410万の補助金が出るということで、もう手を上げたという話もかかせてもらった。この先どうなるだろうと不安を感じている。



### 【OTC 類似薬の公的医療保険外しに反対を】

**市** 保険制度から完全に外すのではなく、保険適用は維持した上で一定額を負担する仕組みが検討されている。湿布や保湿剤、花粉症薬などのOTC 類似薬に、公費が年間数千億円投じられているのを抑制して、高額な癌治療薬などの財源に回すことや、軽微な症状では病院に行かず、薬局での市販薬購入を促進することが挙げられている。一方で制度の見直しにより自己負担が増加して、受診控えで症状悪化を招かないか配慮が重

要。国において対象範囲や負担のあり方、配慮措置など2025年度末にかけて、議論が続く見込み。市としても、関係省庁の通知や最新情報の把握に務め、市民の生活や健康に重大な影響が及ぶと判断される場合には、関係機関に自治体の立場から要請していきたい。

**友** 要望提出時と状況が変わり、2026年度からの保険外しは見送られたが、別途、保険外負担（特別の料金）を払う仕組みが作られ患者負担はすご

く増える形になった。今後対象範囲が拡大されると、患者さんが受診を控え、治療が中断して、医療が守れないということが懸念される。国に対して拡大が進まないよう要請してほしい。



### 【子育て支援医療費の現物給付を】

**市** 中学校卒業以降の医療費は償還払い。国の交付金のペナルティが撤廃されてからは、全国や京都府下の市町村が高校生年代についても現物給付による支援制度へと移行している状況がある。高校生年代の現物給付については、本市の厳しい財政状況下において、適切な予算編成と関係機関との調整をしながら、早期の実現に向けて検討を続ける。

### 【子どものインフルエンザワクチンの助成を】

**市** 子どものインフルエンザワクチンは、接種費用の家庭負担が大きいことは認識している。この予防接種費用の負担の軽減は国として行うべきと考えるので、国への要望を継続していく。

**友** 綾部市は実際補助をしている。今年は経鼻ワクチンも補助している。京丹後市も10月ごろからすごく流行った。今日も学校閉鎖や学級閉鎖が出ている。単に子どもが学校行けないだけでなく、保護者に負担がかかる。仕事に行けないことも起きている。近隣で実施している所があることを考慮して検討してほしい。

**市** 綾部市の経過とか情報収集しながら、子育て支援や就労支援などいろんな面や接種効果など含めて慎重に検討する。

### 【健康保険証の存続を国に働きかけて】

**友** 去年の12月2日から、マイナンバーカードに移行しているが、後期高齢者には全員資格確認書が出されているので混乱はない。国保の方にも後期高齢者と同じように全員に資格確認書を配布してもらいたい。東京の世田谷区や渋谷区は全部配って、今度杉並区も議会で全員配ると可決した。京丹後市議会では継続審議の末、否決になってしまったが、市民の要望はそこにあることを汲み取ってほしい。

### 【給食費の無償化】

**市** 200円給食が実施されているが、最終目標は全額無償化。できるだけ地元食材を使い、米は全て丹後米である。メニューも地元ならではのもの。本市の給食は全国に誇れる。物価高騰の折、年々給食費の単価は高くなっているが、200円給食を継続している。与党と公明党の3党合意で、小学校から無償化を国の責任でやっていこうという動きがある。国の無償化の早期実現を望む。年間2億2000万円程度かかってくるが、中学校の無償化も国へ強く要望している。

**友** 我が家は孫が3人。両親共働きでボーナスも出てそれなりに賃金ももらっているが、それでもきついと言っている。少子化の時代、親たちが安心して子育てできるように、無償化を頑張してほしい。



## Ⅱ. 平和に安心して住み続けられる京丹後市を実現してください

### 【米軍基地の問題解決を】

**市** 9月に行われた日米豪の合同訓練時に米軍人が小銃を所持し、公道を移動したことは、市として

近畿中部防衛局長に強く抗議し、再発防止策が確認できた。今後も引き続き住民の安全安心の確

保に努める。

**友** 住民に不安がないことが受け入れの絶対条件だった。合同訓練が最近たくさん行われている。旧宇川中学校の基地対策室に行こうとした住民が自衛隊員にチェックされたという。市民が市の建物に入るのにチェックされるような状況は不安だ。



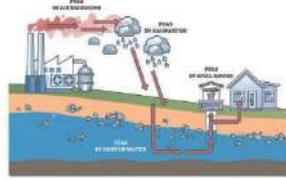
友 発電機の問題、2日ほど前に基地に行ってきたが、突然停電したとかでまた発電機がボンボン鳴っている。尾和とか袖志の方は夜通し発電機の音で苦しめられている。商業電力でいくと言いながら去年も何回も発電機が動いている。冬の季節風の強い所で、住民はものすごく苦労されている。

### 【PFASの検査を】

市 米軍経ヶ岬通信所及び航空自衛隊経ヶ岬分屯基地においてPFASの使用や保管の実態はないと報告を受けている。近畿中部防衛局に対して、現地の実態調査等を引き続き実施するよう要請している。

市 京丹後市では、一般廃棄物及び産業廃棄物の最終処分場に係る水質検査を行っている。PFAS、PFOAは令和2年に水道の管理設定項目に位置付けられており、京都府により年1回主要河川で検査が実施されている。全ての浄水場の給水栓において基準値内であることを確認している

市 本市の行っている安全安心対策連絡会は全国的にやっているところはあまりない組織。関係団体が参加しているんな出来事を協議して改善する組織。その組織を通じて国の方も安全安心の確保に努めている。



友 PFASは今日の京都新聞にも載っていたが、沖縄ではまだ訳のわからない泡が出てくるという話がある。基地内のことは日本からは分からない。公表もされない。また、大久保駐屯基地辺りの住民の血液検査をしたらものすごい数値が出ている。知らないうちにPFASを摂取しているようなことがおきている。PFAS問題は、今後大きな公害問題として広がっていくと思われるので、遅れないように対策を考えていただきたい。

### 【物価高騰対策を】

友 広報1月号に、近畿市長会長の中山市長が片山さつき大臣と会われ、物価対策の財源確保を強く訴えたがあった。その訴えで変わってきたことがあれば教えてほしい。

市 年末に地方創成重点地方交付金が8億円ほど京丹後市に交付されて、その一部を使って今度非課税世帯等の1世帯3万円と、子供の応援手当等に2億5000万の予算を可決していただき、その支給に向けて進んでいるところ。また8億円から残った交付金は8年度予算で物価高騰対策として、先ほどの支援と重複しない関係で皆さんに支援ができることを考えている。

市 物価高騰が市民生活に大きな影響を及ぼしていることについては十分認識しており、給付金や水道料減免など生活の下支えとして対策を講じてきた。

市 市長が年末に片山さんに会われて何か効果があったのかという意見だが、そんなすぐに出るものでない。これからだと思う。



### 【消費税の引き下げを国に】

市 税制全体のあり方や社会保障制度の安定的な財源確保に関係するものであり、国において総合的に判断されるものと認識している。消費税引き下げを市として国に要望することについては慎重な対応が必要と考える。今後とも国の動向を注視するとともに、地方自治体として果たす役割を踏まえ、市民生活の負担軽減に資する政策に取り組んでいく。

市 消費税減税だけで物価高対策になるのかということも、注視していかなければいけない。

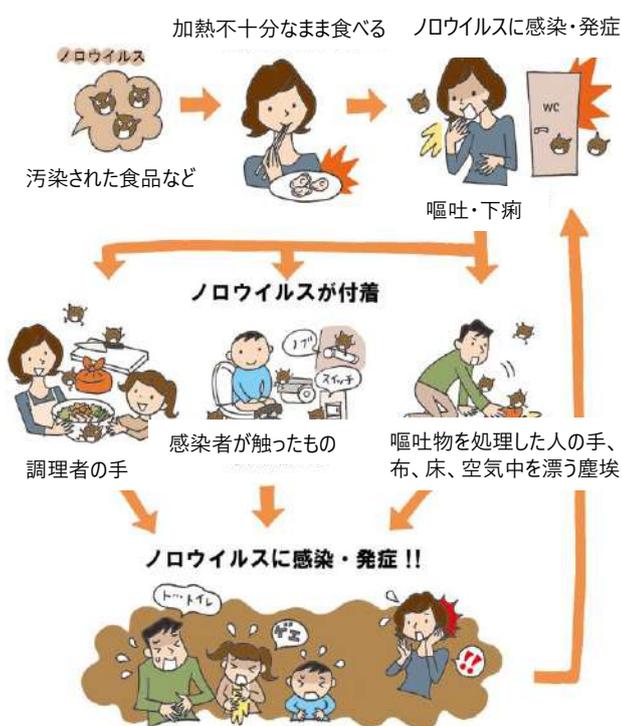
友 物価高騰で買い物に行ってもすぐ1万円札がなくなってしまう。皆悲鳴を上げている。政権の意向は軍事費増強。これについてほとんどの党が批判していない。“新しい戦前”になりはしないか、戦争ができる国づくりのための信任を得る選挙ではないかと危惧している。私たちは誰もが平和で安心して住めるまちをつくらせていきたいという思いで活動している。国の方向性なので、市当局にお願いしても難しいところだと思うが、私たちの思いを最後にお伝えした。

## ノロウイルスについて



毎年のように耳にする「ノロウイルス」  
ノロウイルスは、突然の嘔吐・下痢を引き起こす「感染性胃腸炎」の原因となるウイルスです。

感染力は非常に強く、家庭のみならず、職場や学校・通所先などでも広がりやすいのが特徴です。



ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、主に冬場に流行しています。人から人に移りやすく、感染者の便や吐物に含まれるウイルスが、手や食品などを介して口に入ることによって発症します。

症状が治まったあとも、「数日から一週間ほど」は感染力のあるウイルスが排出されるため回復後も注意が必要です。

**主な症状**としては、「吐き気」「嘔吐」「下痢」「腹痛」「微熱を含む発熱」です。これらは1・2日で収まることも多いですが、脱水に注意しなければなりません。特に小さな子ども・高齢者は体力を奪われやすく、うまく水分補給ができないこともあり、重症化しやすいです。できるだけ脱水を防ぐために、水分補給を心がけることが大切です。また無理をせず、安静に過ごすことも必要です。

感染性胃腸炎の場合、**胃腸に負担の少ない食べ物・水分を選ぶ**必要があります。発症から3～6時間は激しい嘔吐やその後下痢症状が出る場合があります。この時は一気に水分を摂取することは控えましょう。急激な水分摂取は胃腸を刺激してしまい、さらに吐き気を催し嘔吐につながる場合があります。できるだけ激しい嘔吐が落ち着いてから、ゆっくり水分を摂取していきましょう。この時、冷たいものではなく、常温のものにしましょう。「スポーツドリンク」や「経口補水液」を常備しておきましょう。

ノロウイルスによる抗ウイルス薬はないため、自宅で安静に過ごすことがよいとされています。下痢止めは、使用しないでおきましょう。ウイルスの排出がうまくいかず、感染状態が長くなってしまうと考えられています。

**ノロウイルスの予防法**としては、「うがい」「手指消毒」「加熱をしっかりとる」が大切になります。

誰しもがかかる可能性があるノロウイルスです。しっかり対策をして感染予防をしていきましょう。日常生活でできる衛生習慣を意識していくことが大切です。



## 日常生活のお困りごと編 ①

日常生活の「できない」「辛い」は、体からのサインかもしれません。

1月号から始まっているレッツ体操の新シリーズは「日常生活お困りごと編」。

皆さんから寄せられた“困った”をもとに、寺岡かおり理学療法士さんの「原因と改善エクササイズ」が紹介されています。

### よくつまづく、転倒が心配

#### 主な原因

- 股関節、足関節や足指の動きが硬い
- 下肢全体の筋力やバランス感覚の低下
- 足裏からの感覚が鈍い



#### 足指ほぐし

足首と足指を柔らかくして、地面をしっかりつかめる足に

- ①座った姿勢で足首をゆっくり大きく回す。内回し、外回しを左右各5回ずつ
- ②足の指を1本ずつ丁寧にほぐし、上下左右や隣の指と交互に動かして柔軟性を高める

#### 足裏マッサージ

足裏の感覚を刺激してバランス力を高め転倒を予防

- ①凹凸のあるボールや青竹を使い、足裏全体でゆっくり転がす
- ②強く押しすぎず「心地よい刺激」を感じる程度がポイント

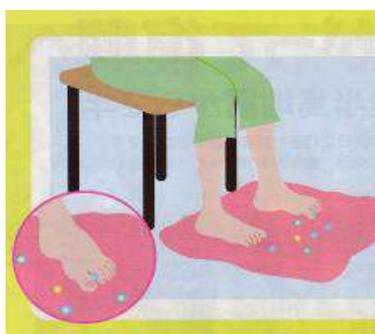
**あなたのお悩み募集中!**

誌面で取り上げてほしい体の悩みを編集部へお寄せください

#### ランジ

太ももやお尻の筋肉を使い、下肢の安定性とバランス力を高める

- ①テーブルなどに軽く手を添えて体を支え、脚を前後に開く
- ②背筋を伸ばしたままゆっくりと腰を落とし、元の姿勢に戻す。左右交互に5回ずつ2セット



#### ビー玉つまみ運動

足の指先を鍛えて、踏ん張る力をアップ

- ①床にタオルを敷き、その上にビー玉数个置く
- ②足の裏でビー玉を1個ずつつまみ、持ち上げて離す動作を繰り返す。左右各10回ずつ

「レッツ体操」は奇数月、  
「レッツ脳トレ」は偶数月に  
交互に掲載されます。  
2月号は「レッツ脳トレ」。解けなくても  
考えることで脳が活性化されるそうです。

つまづかないように、こけないようにと、いつも気を付けて行動していても転倒は突然起きてしまいます。困った！にならないように私も毎日ではないですが、できる時にゆっくり呼吸を整えながら、その時の体調に合わせて無理せずやっています。

もう少し暖かくなったら動きも軽やかになるのではと思っています。  
大同 操子



# 川柳サークル

## 一月 お題「巡る」 山下きく江 選

秀句 思い出を 巡る列車の 一人旅  
 佳句 巡り合わせ 親子で同じ 誕生日  
 佳句 いつからか 悪政巡り 民意無視  
 佳句 マイカーを 手放す前に 巡る旅  
 軸句 新時代 騒ぐ人なし 丙午

静代 邦子 久美子 康子 きく江

## 十二月 お題「バス」 森岡静代 選

秀句 バス旅行 お目付け役の 妻何処へ  
 佳句 バス揺れる 女工哀史の あった街  
 佳作 バス旅行 飴玉お菓子 手送りで  
 佳作 丹後路を バス待ちわびて 医者通い  
 佳作 バス停の 子ら読んだかな 赤紙を  
 軸句 一人旅 人恋しくて バスを待つ

房枝 泰弘 きく江 房枝 康子 静代

## 十一月 お題「こたつ」 谷川久美子 選

秀句 秋の夜に 全員集合 ワツハツハ  
 佳句 入れておくれ 猫はこたつで 主人顔  
 佳句 古い二人 こちよくなり 船を漕ぐ  
 佳句 姉弟が こたつにもぐり ごはん待つ  
 佳句 足蹴りの 軍配役は 堀こたつ  
 軸句 大火の町 こたつのぬくもり 届けたい

邦子 房枝 きく江 泰子 万里子 久美子



## 十月 お題「泡」 真下房枝 選

秀句 濁流に 内閣組んで 泡となる  
 佳句 鹿のやつ ひと泡ふかせ 反省だ  
 佳句 鍋の中 里芋の泡 騒ぎ出す  
 佳句 泡雪に 冬の序曲を 舞う枯葉  
 佳句 水泡を つぶし二十歳の ハイヒール  
 軸句 シャボンの泡 はしゃぐ子の夢 手のひらに

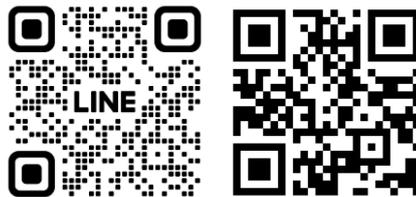
静代 久美子 邦子 泰弘 静代 房枝

# 映画サークル 6月20日 ベートーベン捏造 (2025年日本 115分)



耳が聞こえないという難病に打ち克ち、歴史に刻まれる数多くの名曲を遺した偉大なる天才音楽家・ベートーヴェン。しかし、実際の彼は一下品で小汚いおじさんだった…!?世の中に伝わる崇高なイメージを“捏造”したのは、彼の忠実なる秘書・シンドラー。さて…

今後の映画サークルの予定  
 これまでたよりで日程と作品をお知らせしてきましたが、次回より「映画サークルの公式LINE」でご案内します。左記のQRコードより公式LINEに登録していただくとお知らせが届きます。



# 歩こう会サークル

13時30分 診療所集合 (連絡先Tel68-5070)

○延期連絡や車の乗り合わせの都合上参加を希望される方は前日までに申し込んでください。※参加費 200円

## 離れ湖 (網野町)

### 桜並木

3月30日(月)

予備日 4月1日 (水)



## 獅子崎稻荷神社

### ミツバツツジ (宮津市)

4月20日(月)

予備日 4月22日 (水)



## 鱒留大成 (峰山町)

### ジキタリスの群生

6月8日(月)

予備日 6月10日 (水)



## 今後の予定

3月21日(土) 8:00 花壇の整備  
24日(火) 14:00 川柳サークル  
30日(月) 13:30 歩こう会  
「離れ湖 桜並木散策」  
4月20日(月) 13:30 歩こう会  
「獅子崎稲荷神社」

4月18日(土) 14:00 定期総会と学習会  
医療・介護アンケート  
から学ぶ  
28日(火) 14:00 川柳サークル  
5月26日(火) 14:00 川柳サークル  
6月8日(月) 13:30 歩こう会「大成」  
20日(土) 14:00 映画「ペーターベン捏造」

## 4.5 府政転換 つなぐ京都 2026

### 藤井伸生さんの推薦を決めました

丹後健康友の会は3月の運営委員会で「つなぐ京都」から京都府知事選挙に立候補されている藤井伸生さんを推薦することを決めました。

藤井さんは、社会保障・社会福祉の専門家です。



「ケア（医療・介護・保育・社会福祉）に手厚い京都」をスローガンに掲げ、困った時に「京都が助けてくれる」と実感できる府政の実現を約束されています。



#### 藤井伸生さんのプロフィール

1956年岡山県津山市生まれ  
龍谷大学大学院博士後期課程単位満了  
京都華頂大学教授を歴任、同大学名誉教授  
専門：社会保障・社会福祉

## 編集後記

♪～「毎日難儀なことばかり～♪ ♪～「日に日に世界が悪くなる～♪」

NHK連続テレビ小説「ばけばけ」の主題歌です。「ハンバートハンバート」の夫婦デュオの優しい歌声に癒されている方が多いのではないのでしょうか。私もそうです。

と同時に、最近の私はこの最初の歌詞ばかりが頭の中でぐるぐる回っています。一つは大雪警報のせい。3回も発令され、日々雪透かしに難儀しましたね。皆さん、大変お疲れ様でした。

もう一つは「国論を二分する政策転換」と「首相が私でいいのか」を問う突然の衆院の解散のせいです。「えっ!? 働いて、働いて、働いてからの評価じゃないの?」「えっ!? 人気投票なの?」と突っ込んでしまいました。

そして“真冬の超短期決戦”の結果、あまりの数を目の当たりにして啞然!! 数の力で悪法を通そうとするであろうと思うとまさに“日に日に世界は悪くなる”です。これから何が起るのかわからない。でも私達の暮らしは続きます。♪～あきらめないで～♪と歌は続いています。その通りです!! あきらめないでできることをしましょう。私たちの子どもや孫の将来を考えると絶対ゆずれないことは「日本は平和主義、戦争をしない平和国家を守ることです」「絶対にダメなことはダメ」と言い続けることです。



昨年建立された、たんご協立診療所前の“憲法九条の石碑”の重みがますます増していきます。「重み」を広げましょう! みんなで集まって、料理や健康の話から政治の話まで話せば元気になりますね。

(2月中旬記) 瀬川 純子