

「どうなっている？丹後の医療と介護」

講師 京都社保協事務局長 松本 隆浩氏
京都医労連書記次長 塩見 正 氏

昨年、皆さんに大変お世話になった「丹後の医療介護の住民アンケート」の結果を、松本さんがグラフ等を使ってわかりやすく解説してくださり、その後、塩見さんが行政や各医療機関に聞き取り調査に行った結果を報告してくださいました。

医療介護の現状や住民の思いを知ることができたと同時に、とてもきびしい「新たな地域医療構想」が待ち構えていることも学習しました。

★丹後・舞鶴の医療・介護の実態調査の目的は

丹後地方が厚労省による「モデル構想推進地域」の対象とされ、「急性期病床」が多過ぎると指摘されている。これに対し、京都府は、「国の方針通りにするつもりはない」と京都社保協の要請に対し回答しているが、現在の医師・看護師不足に対する対策や医療経営支援の具体化は不十分。そのため、住民の要求と医療・介護・行政等の状況と課題を明らかにし、必要な施策を求めていくためにアンケートに取り組んだ。

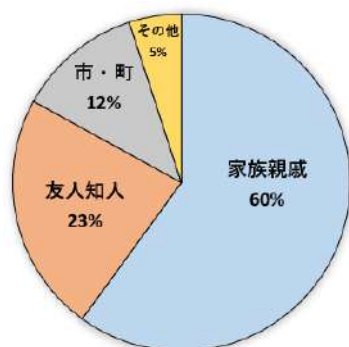
★アンケートの回答数

6年前より大勢の方の協力が得られた。

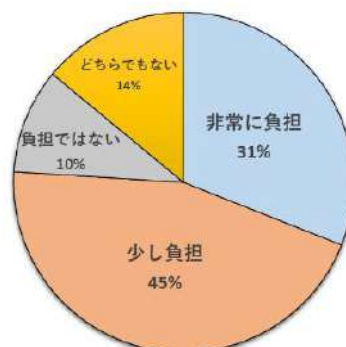
	2025 年 11 月	2019 年 6 月
男性	374	291
女性	481	281
不明	4	1
総計	859	573

★アンケートの特徴

1、くらしの中で困った時の相談相手：

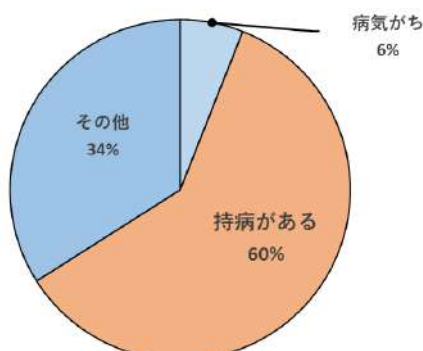


2、医療や介護の費用負担感：

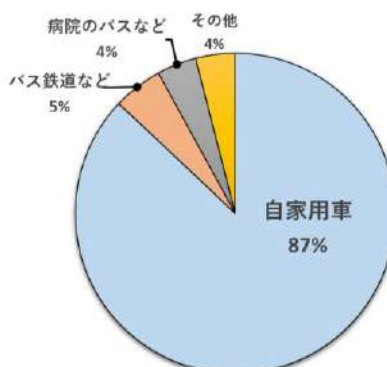


※負担感が重いのは、丹後の平均所得が低いのが要因？

3、体調：

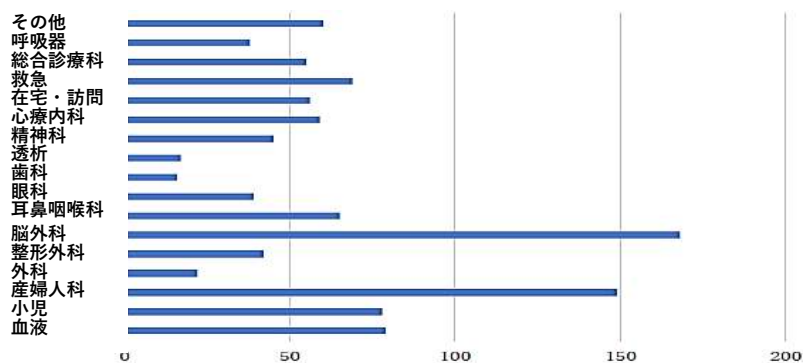


4、通院手段：



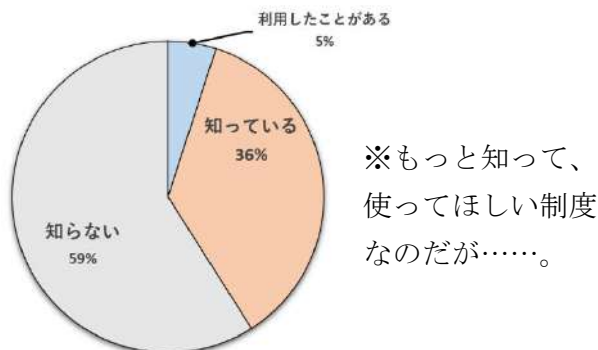
※自家用車が圧倒的。自動車に乗れなくなったらという問題に直結

5、必要と思う診療科：

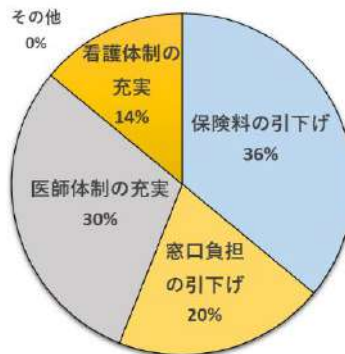


※各病院が充実させたい診療科の
脳外科、内科、整形、透析、精神
科、子ども精神科・臨床心理、泌
尿器科、呼吸器科
との間に多少のミスマッチが見ら
れる

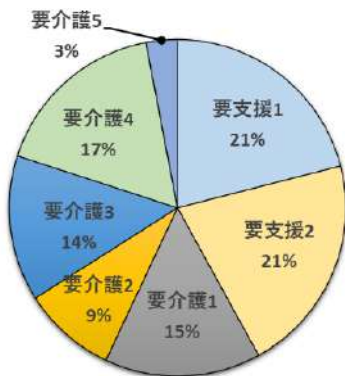
6、窓口負担減免制度：



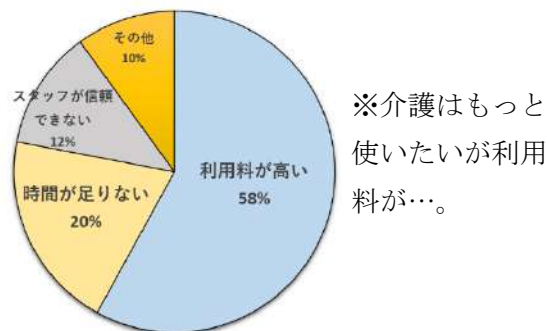
7、医療について行政に望むこと：



8、介護度：



9、介護を利用する時に困ったこと：



★国の目指す地域医療構想とは

国の病床数削減予定は 7,000～8,000 床。ところが、全国から 54,000 床の手上げが。予備費をかき集めて約 10,000 床を対象に、1 床につき 410 万円を支給した。(休床中は半額支給)

京都府内では、一昨年約 2,000 件の手上げがあった。そのうち対象になったのが 291 件。丹後では北部医療センターとふるさと病院。丹後中央病院も手上げしたが、唯一黒字だったので対象外。舞鶴共済病院で 50 床。1180 床あった府の基準病床数は、削減支援を受けたことにより 20 床減り 1160 床になっている。

国は、「**新たな地域医療構想**」を 2028 年スタートに向けて準備している。新たな地域医療構想では、**急性期の医療を担う拠点病院は人口 30 万人に 1 か所あればいい**として、その方向で動いている。人口 30 万人となると、丹後医療圏と中丹医療圏合わせて 28 万人だから、そこに 1 か所あればいいというのが国の方針。今 3 次救急を受け入れているのが福知山市民病院で、北部の医師派遣の拠点が北部医療センターだが、それが 1 つでいいということになる。これを京都府がどうするのが問われてくる。地域の医療救急体制をちゃんとつくれという声を上げていくことがとても大切になってくる。

3 次救急病院とは：生命にかかわる重症や複数の診療科にわたる重篤な救急患者に対し、24 時間 365 日体制で高度な医療（緊急手術や ICU 管理など）を提供する病院

2026 度 各委員会活動計画

仲間づくり・平和委員会

- 仲間づくり
 - ・日常的な仲間づくり
 - ・医療懇談会
 - ・立て看板の有効利用
 - ・行事参加者に友の会の紹介
- 仲間ふやし活動
 - ・9月～11月の月間行動
- 平和に関する取り組み
 - ・改憲ノー署名集め
 - ・憲法学習と平和の鐘つき
8月9日(日) 9:30～
憲法前文と9条
鐘つき 周徳寺 万休院
 - ・戦争・平和への思いを語り合う会
9月26日(土) 13:30～
- 京丹後市へ要望書提出と懇談
 - ・10月内容作成 11月中に提出
1月懇談予定



保健・ボランティア委員会

- 認知症についての理解を深める保健講座
 - ・10月「成年後見制度と
高齢者施設の種類と特徴」講座
 - ・11月「最期までいきいきと暮らすための
栄養・食事・体操」講座 第1回
3月 〃 第2回
- 心身の健康改善のための健康講座
 - ・お寺でヨガ講座 7月11日(土)9:00～
峰山町 十方院
- ボランティア活動
 - ・通院送迎者調整会議
診療所と連携して利用者さんの送迎に
役立てる 7月、3月
 - ・診療所花壇の整備
7月4日(土) 朝7:30～
9月5日(土) 朝8:00～
3月20日(土) 〃

文化・レクリエーション委員会

- レクリエーション活動
 - ・日帰り旅行 10月18日(日)
出石(城下町散策)
- 文化活動
 - ・フラワーアレンジメント教室
12月18日(金) 午後～
 - ・トゥインクル演奏会
3月7日(日)



2026 年度 丹後健康友の会役員

	役 職	氏 名	地域
1	会長	廣谷 恵子	弥栄町
2	副会長	谷川 久美子	峰山町
3	副会長	森岡 広子	大宮町
4	事務局長	山本 智之	網野町
5	事務局次長	糸井 敏子	大宮町
6	事務局次長	小倉 やすえ	大宮町
7	事務局次長	山岡 勝則	網野町
8	事務局次長	山河知恵子	峰山町
9	運営委員	井上 義昭	大宮町
10	運営委員	上垣 節子	大宮町
11	運営委員	上田 里美	峰山町
12	運営委員	浦島 久美子	与謝野町
13	運営委員	小長谷恭子	与謝野町
14	運営委員	下田 弘幸	峰山町
15	運営委員	白岩 美芳	久美浜町
16	運営委員	瀬川 純子	丹後町
17	運営委員	大同 操子	大宮町
18	運営委員	浜岡 正人	網野町
19	運営委員	平井 孝	与謝野町
20	運営委員	藤原 あや子	峰山町
21	運営委員	松田 敦子	網野町
22	運営委員	安田 啓子	峰山町
23	運営委員	吉岡 正次	丹後町
24	監査	松村 妙子	大宮町
25	監査	矢野 朋子	大宮町

高齢者福祉の制度やサービスについて



3月18日（水）の認知症連続講座は

京丹後市地域包括支援センターの

田中佐妃子保健師さんと

花満真由希社会福祉士さん、

社会福祉協議会から

生活支援コーディネーター（社会福祉士）の

森口紀子さんと谷口彩さん、

4名をお迎えして開催されました。

高齢者の占める割合が多いこの地域で健康で安心して暮らせるための相談窓口として地域包括支援センターがあり、保健師さんや社会福祉士さん、ケアマネージャーさんが協力して支援にあたっています。介護や健康、権利に関する相談など一人で抱え込まず気軽に相談してほしいとのことです。

介護サービスについては

- ・サービスを受けるにあたって、申請の仕方から認定までの流れ
- ・主な介護保険サービス（訪問介護 訪問看護 デイサービス 通所リハビリ ショートステイ 特別養護老人ホーム グループホーム等の説明）
- ・福祉用具のレンタルや購入に対しての補助 住宅改修への補助など

介護認定がなくても利用できるサービスとして社協（社会福祉協議会）の

訪問介護（生活援助） デイサービス 外出支援サービス
などの説明がありました。

その後グループに分かれて自分自身が今後気になることを出し合いました。

出された意見は

- ・通院、買い物など 移動手段
- ・雪すかし、除雪作業など今はできるが将来は・・・など



困ったことなどが気軽に話せ、相談できる地域の支えあい助け合いの必要性も生活支援コーディネーターさんから出されました。

講座の参加者は27名で

○介護・福祉サービス面で知らない内容もあり参加して良かった。

○話も分かりやすく、社協さんの役割がよくわかりました。

○制度の仕組みがよくわかりました。高齢の母の申請に行ったが何もわからず、今日のような話をもっと早く聞いておけば良かったです。

などの感想があり、今後も皆さんの知りたいことの要望に応じていきたいと思います。



お 金 を か け な い

健康法 83

最終回 健康な社会へ 〔抜粋〕

「」のコーナーを執筆した7年間で医療・福祉制度は後退し、国民生活の貧困も悪化してきました。経済格差の拡大や不十分な年金制度などで、医療・介護にアクセスできない人や、どうにか受診はできていても必要な検査や治療を我慢する人が増え続けています。

また、医療・介護関連事業所の危機的状況（経営悪化・倒産・人手不足・事業の縮小など）は、いっそう深刻化しています。原因は低く抑えられてきた診療・介護報酬にあり、おおもとは軍拡政策があります。

政府は「軍事大国づくり」を推進し、ここ数年で軍事費は5兆円から9兆円と、ほぼ2倍になりました。今回の総選挙の結果、日本の政治の右傾化はますます加速。政府は憲法9条改悪をはじめ、いままでも戦争ができる準備を整えようとしています。戦後かつてない危機的な状況が生まれたと言わざるを得ません。

軍事費増大の結果、さらに医療・介護・福祉は切り捨てられ、現場にはより厳しい状況が押し付けられようとしています。

お金をかけない健康法というと個人の努力が中心になりますが、社会が不健康では個人努力にも限界があります。一人ひとりが健康を維持したいと思っても、それを支える社会保障制度と、医療・介護・福祉の充実が図られなければ、健康な身体と生活の保障は実現できません。

例えば、生活習慣病やその合併症にかかった時に必要な医療・介護を受けられないと、身体と精神の回復は困難な状況におかれます。

また、高齢者健診やがん健診などが十分に利用できないと、自覚症状のとぼしい病気の早期診断や早期治療は困難です。

健康な社会と医療・介護・福祉の充実こそ、「お金をかけない健康法」の重要な大前提なのです。



（連載のまとめ）から

- ・ 過剰な宣伝文句に要注意
- ・ 30回噛むことの大切さ
- ・ 万病の元である肥満対策
- ・ コロナ対策
- ・ お金をかけない治療法
- ・ 認知症の予防、対策

低年金受給者で超高齢化の真ただ中を生きている私にとって、「ドクター大場」の記事は、興味深く参考テキストになりました。

真下房枝

川柳サークル

二月 お題「石」 藤田泰弘 選

秀句 夫婦岩 大きい方が お母ちゃん
 佳句 節約も 焼け石に水 物価高
 佳句 欲しいもの 宝石よりも 平和の世
 佳句 石ころを 蹴つてはみたが 気は晴れず
 佳句 月の石 似たのがいっぱい 庭にある
 佳句 春が来る 踵ツルツル 軽石で
 軸吟 しみじみと 見れば石にも 顔があり
 静代 邦子 康子 久美子 葉子 泰弘 さく江

三月 お題「的」 新井泰子 選

秀句 的を得た 幼き孫は 口達者
 佳句 的当てゲーム 真剣勝負 老いの意地
 佳句 都の華 流鏑馬神事 勇ましい
 佳句 的はずれ 試験問題 お手上げだ
 佳句 あれこれと 答えさがして 的を得ず
 佳句 アメリカの 豆的打つ 鬼やらい
 佳句 的がはずれ 横の人射て 今は妻
 佳句 的ねらい 輪投げにぎやか ばあちゃんズ
 軸吟 的絞り 整理遺言 いつできる
 邦子 久美子 さく江 邦子 万里子 泰弘 葉子 邦子 泰子



四月 お題「泣く泣く」 互選

※今年度は選ぶ方法を変え、みんなを選びます。高い点数の句を載せます。

断捨離は 泣く泣くなので もうしない
 着る毎に サイズダウンの 服捨てる
 うれしかなしや 懐なくな まで来たり
 昔嫁は「泣く泣く」 今は言い返す
 葉子 静代 温子 葉子

川柳サークルは原則第4火曜日二時〜三時半 診療所ホール於
 お題 六月「うろちよろ」、七月「曲者」、八月「ふざける」、
 九月「コンビニ」
 一度のぞいて見て下さい。参加お待ちしております。

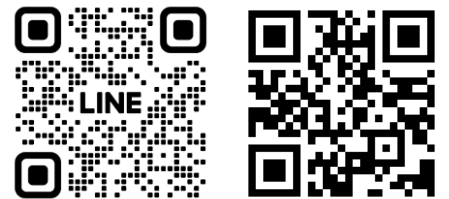
映画サークル 6月20日 ベートーヴェン捏造 (2025年日本 115分)



耳が聞こえないという難病に打ち克ち、歴史に刻まれる数多くの名曲を遺した偉大なる天才音楽家・ベートーヴェン。しかし、実際の彼は一下品で小汚いおじさんだった…!?世の中に伝わる崇高なイメージを“捏造”したのは、彼の忠実なる秘書・シンドラー。さて...

今後の映画サークルの予定

これまでたよりで日程と作品をお知らせしてきましたが、次回より「映画サークルの公式LINE」でご案内します。左記のQRコードより公式LINEに登録していただくとお知らせが届きます。



CO ひだまりサークル

☆出張型の Café サークルです☆

- 個人宅に出かけたり、地域のサロンや診療所の医療懇談会 etc. とコラボで開催したりしています。
- 内容は、開催形式や人数により様々です。
 主なものは、体調観察（血圧・酸素飽和度測定）や身体によいちょこっと体操、ハンドマッサージ、脳トレ・コグニサイズ etc.
- ◎コーヒータイムでの交流・歓談はどこでも行います。
 ※ 気軽に声を掛けてください。
 お待ちしてま〜す。



歩こう会サークル

去年は、涼を求めて滝巡りをしましたが、7、8、9月は暑い時期なので活動をお休みします。

「京都保健会 26 協力債」へのご協力をお願いいたします

会員の皆様には、日頃からたんご協立診療所・訪問看護ステーションゆたかの
の設立法人である京都保健会を支えていただき、誠にありがとうございます。

京都保健会は、3つの病院・12の診療所・8つの訪問看護ステーション・4つの訪問
介護ステーション・各介護事業所・近畿高等看護専門学校等の医療・介護の複合体と
して、**無差別・平等の医療・介護をめざして**、地域のみなさまと力を合わせて、地域になくてはならない
公益法人として発展していきたいと思っています。

特に、これからの5年間は、法人全体の医療・介護の IT 化・DX 化をすすめ、医療・介護の質を高め
ることが求められています。2026 年 4 月 1 日から「**京都保健会 26 協力債**」を募集しています。募集期
間は 1 年間です。3年満期で年利 0.5%と、5 年満期で年利 0.7%の 2 種類となっております。詳しくは、
パンフレットをご覧ください。物価高騰の折、暮らしも大変厳しい中とは重々存じておりますが、ぜひとも
「京都保健会 26 協力債」にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。



今後の予定

6 月 23 日(火) 14:00 川柳サークル

7 月 4 日(土) 7:30 花壇の整備

11 日(土) 9:00 お寺 de YOGA
峰山町 十方院

28 日(火) 14:00 川柳サークル

8 月 9 日(日) 9:30 憲法学習・平和の鐘つき

25 日(火) 14:00 川柳サークル

9 月 5 日(土) 8:00 花壇の整備

26 日(土) 13:30 平和への思いを語り合う会

29 日(火) 14:00 川柳サークル

歩こう会は 7 月～9 月はお休み

バザー開催

10 月 25 日(日)

久しぶりに健康友の会のバザーを開催しま
す。持ち込みの品や持ち込み日・開催時間
など詳しいことは 9 月号のたよりでお知ら
せします。



物品提供へのご協力や
皆さんの参加をお待ち
しています!!

編集後記

爽やかな季節の筈のこの時期ですが、もうすでに真夏のような暑い日が
あったりして着る服の調整も大変です。季節だけでなく世界や日本の情勢も
日々悪い方に変わっていてゆっくりしません。ウクライナやガザ、イランの
終わらない戦争。戦争が続けば続くほど、地球の二酸化炭素は加速度的に増え
続け、地球が後戻りできない程のスピードで壊れていっているということです。

今、各地で勇気を出して立ち上がり「戦争反対、戦争やめろ!」と声を上げる若い人達がど
んどん増えています。きっと自分達はこの地球で生き続けていけないかもしれないという危機
感からだと思います。先輩である私達はその気持ちに応える責任があると思っています。

さあ、皆さん、今こそ手遅れにならないうちに「戦争反対、戦争止めろ、憲法九条守れ」と
声を上げていきましょう! 今の平和を守りましょう! 地球を守りましょう!



小倉 やすえ



お寺^で ヨーガ 体験 講座

昨年好評だったヨーガ体験講座を今年はお寺をお借りして実施します。
静かな本堂で、その時のご自身のカラダとココロを観察し呼吸に合わせて
ゆっくりと身体を動かします。難しいポーズはとりません。

それぞれのペースで関節に負荷のかからない筋トレも取り入れ 100 歳まで歩ける
筋力作りをめざします。

日 時 7 月 1 1 日(土) 午前 9 : 0 0 ~ 1 0 : 3 0

場 所 峰山町 新治 **十方院**

お寺の裏に広い駐車場があります

講 師 上羽 純子さん 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

内 容 8 : 4 5 ~ 9 : 0 0 受付

9 : 0 0 ~ 1 0 : 1 5 **ヨーガ実習** (交流も含む)

1 0 : 1 5 ~ 1 0 : 3 0 連絡 その他

持ち物 水 (水分補給用) ヨガマット (バスタオル)

参加費 **3 0 0 円** 当日集金します

申し込み 友の会事務所 TEL 0772 68 5070 (平日 9 時~12 時)

締め切り 7 月 3 日 (金)



会員・家族の方をはじめ、どなたでも参加できます。

十方院の場所が不明な方は申し込み時にその旨をお伝えください。地図をお渡しする
か、途中が丘公園駐車場 (信号機側) に 8:40 集合して案内します。

お問い合わせ : 丹後健康友の会 (0772-68-5070 平日 9 時~12 時)

主催 丹後健康友の会 保健・ボランティア委員会